



BÆRUM KOMMUNE

FYSISK AKTIVITET IDRETT FRILUFTSLIV

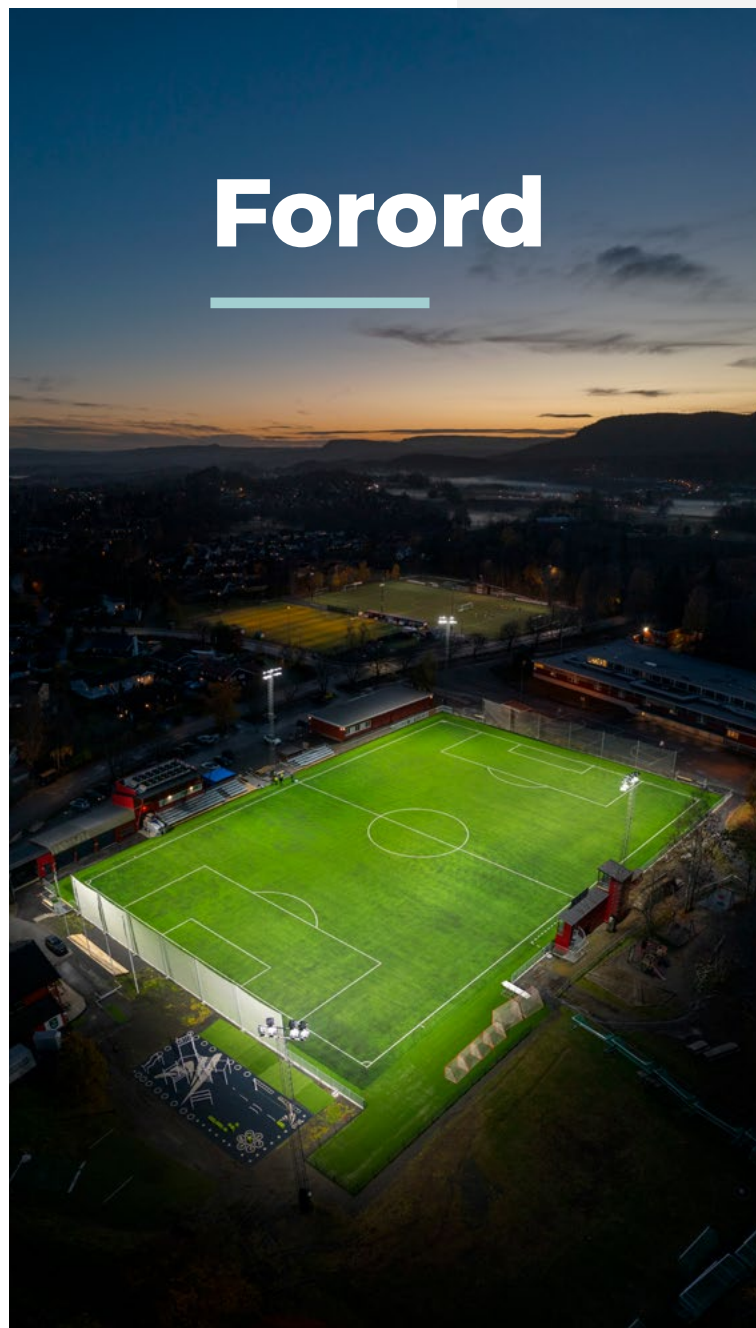
Med anleggs-,
tiltaks- og
aktivitetsplan



**AKTIV
HELE
LIVET**



Forord



Dette er en tematisk plan og et verktøy for kommunens engasjement innen fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2023-2026. Kommunens ambisjon er at planen brukes aktivt og at kommunen, sammen med frivillige organisasjoner på området, når de mål som er nedfelt. Frivillige organisasjoners betydning for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv er betydelig. Dette beskrives senere i planen, bl.a. i kap. 5 og 6.

Planen avløser Temaplan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2019-2022 (evaluering av mål/strategier/tiltak i planen og prosjektene i perioden se vedlegg 1 og 2). Den planen ble politisk behandlet i hovedutvalget for miljø, idrett og kultur den 13.09.2018 og vedtatt i Formannskapet 18.09.2018.

Denne planen ble vedtatt i Kommunestyret den 07.09.22, sak 072/22:

Vedtak:

1. Plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2023-2026 med vedlegg vedtas.
2. Kommunal bevilgning til investeringer og drift sees i sammenheng og vurderes under behandling av Budsjett og økonomiplan (BØP).
3. Søknad om statlige spillemidler fremmes kun for anlegg med dokumentert dekning av driftskostnader.
4. Det kan innvilges kommunal forskuttering av MVA til prosjekter over kr. 4 millioner innenfor budsjetttrammen i Anleggsplanen. Avtale skal inngås før utbetaling.
5. Forskuttering av spillemidler til de prioriterte anleggene gjennomføres.
6. Tiltak 70 Vestmarka helårsløype tas midlertidig ut av planen inntil saken er belyst i henhold til vedtak i MIK 9.6.2022: «KD skal komme tilbake med en oversikt over hvor det er behov for å utbedre traseen mhp natur og bruker». Tiltaket kan eventuelt vurderes ved neste rullering av planen i MIK.

7. Tillegg til strategien pkt 3.2 om aktivt liv: Tilrettelegge eksisterende anlegg og friluftsområder med sikte på økt tilgjengelighet for personer med funksjonsnedsettelse så langt det er mulig.

Planen inneholder også Anleggsplan og Tiltaks-/aktivitetsplan for perioden. Kommunens bidrag til finansieringen av prosjekter i Anleggsplanen ble vedtatt av Kommunestyret 01.12.2021 i forbindelse med behandlingen av Budsjett og økonomiplanen (BØP) 2022-2025.

Miljøtekniske tjenester har vært ansvarlig for utarbeidelse av planen. Arbeidsgruppen har bestått av Tone Syrdalen Dovland, Elisabeth Skaset, Henriette Seyffarth, Ane Nørstebø Laache, Christer R. Aafloen, Rolf B. Halvorsen, Niels Otto Bergseng og Dag Leween Stien. Folkehelsekontoret ved Anders Randa har også deltatt i arbeidet med planen.

01 Innledning

[1.1 Nasjonale føringer](#)

[1.2 Regionale føringer](#)

[1.3 Kommunale føringer](#)

Innledning



Fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv bidrar blant annet til glede, mestring, sosial tilhørighet og god helse, og er viktig gjennom hele livet. I Norge er vi for lite fysisk aktive og sitter for mye stille. Aktivitetsnivået synker med alderen, og nedgangen starter tidligere enn før. Dette er en urovekkende utvikling. Kombinasjonen av fysisk aktivitet og naturopplevelse kan gi økt helseeffekt. Friluftsliv er derfor viktig i et folkehelseperspektiv, og en sentral del av norsk kulturarv og identitet. Friluftsliv kan gi den enkelte et forhold til og økt kunnskap om naturen. Dette igjen kan gi økt vilje til å ta miljøvennlige valg og å ta vare på naturen.¹

Attraktive områder og anlegg for utøvelse av fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv er av stor betydning for befolkningens trivsel og helse, og er viktig for utviklingen av gode lokalsamfunn.² Et mangfold av ulike områder og anlegg bidrar til å gi befolkningen et attraktivt tilbud. Områder og anlegg bør være universelt utformet der det er hensiktsmessig uten å være negativt for naturen og opplevelser. Anleggsplanen vurderer behovet for videre anleggsutvikling i kommunen og muliggjøre bygging og rehabilitering av idretts-, nærmiljø- og friluftslivsanlegg. Anleggene skal bidra til en infrastruktur som gir befolkningen mulighet til å drive fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv både i regi av frivillige organisasjoner og gjennom egenorganisert aktivitet.

Planen er basert på tidligere planer, og nasjonale-, regionale- og kommunale føringer.

1.1 Nasjonale føringer

Norge har sluttet seg til WHO's mål om å redusere tidlig død av ikke-smittsomme sykdommer med 25 % innen 2025 og med

30% innen 2030 i tråd med FNs bærekraftsmål. Fysisk aktivitet og det å øke andelen av aktive innbyggere, har en stor betydning i denne sammenheng.³

I den gjeldende nasjonale handlingsplanen for fysisk aktivitet⁴ uttrykker staten sine mål om å legge til rette så flest mulig kan utøve fysisk aktivitet og idrett ut fra egen forutsetning, inkludert bygging og rehabilitering av infrastruktur. I handlingsplanen uttrykkes følgende hovedmål:

- Et mer aktivitetsvennlig samfunn der alle, uavhengig av alder, kjønn, funksjonsnivå og sosial bakgrunn gis mulighet til bevegelse og fysisk aktivitet.
- Andelen i befolkningen som oppfyller helsemessige anbefalinger om fysisk aktivitet er økt med 10 % innen 2025 og 15 % innen 2030.

Stortingsmeldingen Friluftsliv - Natur som kilde til helse og livskvalitet⁵, slår fast at regjeringen vil prioritere friluftsliv i nærmiljøet, slik at alle kan delta. Barn og unge er prioriterte målgrupper. Nasjonal handlingsplan for friluftsliv⁶ skal bidra til å oppfylle mål om ivaretagelse, bevaring og tilrettelegging av friluftsområder, stimulere til økt friluftslivaktivitet for alle og bidra til større bruk av naturen som læringsarena for barn og unge.

Rammeplan for barnehagen gir føringer for barnehagens rolle som tilrettelegger for at barn kan oppleve bevegelsesglede, sosialt velvære, og god fysisk og psykisk helse.⁷ Læreplanen for skolen sier at opplæringen skal fremme gleden av fysisk aktivitet og friluftsliv⁸

1 FHI. «Fysisk aktivitet i Norge». 3. desember 2021. <https://www.fhi.no/nettpub/hin/levevaner/fysisk-aktivitet/>

2 FHI. «Sosialt bærekraftige lokalsamfunn.» 3. mars 2020. <https://www.fhi.no/hn/folkehelse/artikler/sosialt-barekraftige-lokalsamfunn/>

3 Helsedirektoratet. «Ti tiltak for å redusere sykdomsbyrden og bedre folkehelsen.» September 2018.

4 Handlingsplan for fysisk aktivitet (2020-2029). Sammen om aktive liv. Oslo: Helse- og omsorgsdepartementet.

5 Meld. St. 18 (2015-2016). Friluftsliv – Naturen som kilde til helse og livskvalitet.

6 Klima- og miljødepartementet. *Handlingsplan for friluftsliv. Naturen som kilde til helse og livskvalitet.* 2018.

7 Utdanningsdirektoratet. «Rammeplan for barnehagen». 01. februar 2017. <https://www.udir.no/laring-og-trivsel/rammeplan-for-barnehagen/#>

8 Utdanningsdirektoratet. «Overordnet del – verdier og prinsipper i grunnopplæringen». 08.mars 2022. <https://www.udir.no/lk20/overordnet-del/>

Folkehelseloven pålegger kommunene å fremme befolkningens helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold. Kommunen må også bidra til å forebygge psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse, bidra til utjevning av sosiale helseforskjeller, og bidra til å beskytte befolkningen mot faktorer som kan ha negativ innvirkning på helsen. Nasjonale forventninger til regional og kommunal planlegging gir klare forventninger om tilrettelegging av aktivitetsvennlige lokalsamfunn, i tråd med formålet i folkehelseloven om et helsefremmende samfunn.

Plan- og bygningsloven har en rekke krav og virkemidler som kan bidra til å sikre gå- og aktivitetsvennlige nærmiljøer i kommunal planlegging. Loven setter også krav om universell utforming for å bedre tilgjengeligheten og muligheten til samfunnsdeltakelse for alle. Det innebærer at det skal tas hensyn til det mangfold av ferdigheter og forutsetninger som er representert i befolkningen ved planlegging og utforming av idretts- og nærmiljøanlegg.

I Melding til Stortinget 19 (2018-2019)⁹, vil regjeringen videreføre og videreutvikle et effektivt, systematisk og langsiktig folkehelsearbeid. En viktig del av arbeidet er å skape et trygt samfunn og fremme helsevennlige valg. Særlig noen områder ønskes forsterket:

- Tidlig innsats for barn og unge.
- Forebygging av ensomhet.
- Mindre sosial ulikhet innenfor helse.

Handlingsplanen Bærekraft og like muligheter – et universelt utformet Norge 2021-2025 tar for seg hvordan Norge skal jobbe for å bli mer tilrettelagt for alle. Deler tar for seg friluftsliv, turområder, folkehelse og idrettsanlegg. Her er det viktig å tilrettelegge for universell utforming der det er hensiktsmessig

uten å gi negative konsekvenser for natur og opplevelser. Områder nær bebyggelse, kollektiv og utfartsparkeringer bør være mer tilrettelagt enn avsidesliggende områder. Det bør skapes god variasjon ved tilrettelegging. I tillegg vil områder uten tilrettelegging gi varierte utfordringer til befolkningen.¹⁰

1.2 Regionale føringer

Handlingsprogrammet Aktiv i Viken 2021-2022¹¹ handler om at det skal være enkelt å være aktiv i Viken hele livet. Handlingsprogrammet er inndelt i fem innsatsområder:

- Aktiv hele livet.
- Varierte anlegg, områder og ferdselsårer.
- Prinsipper for lokalisering, areal og virkemiddelbruk.
- Kunnskap og innovasjon.
- Verdiskaping.

Regional plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2016-2030¹² har visjonen «Aktiv i Akershus hele livet». Planen har tre likestilte mål: for aktivitet, for areal og anlegg, og for kompetanse og kunnskap. Målene skal bidra til en ny, langsiktig og samlet satsing som løser felles behov i regionen med koordinert samhandling der alle aktører bidrar med sin del for å nå målene. Satsingsområde hos Viken er at de skal skape og legge forholdene til rette for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet for alle innbyggere. En viktig forutsetning for dette er gode og riktige anlegg for fysisk aktivitet.

1.3 Kommunale føringer

Visjonen til Bærum er «Sammen skaper vi fremtiden – mangfold, raushet, bærekraft». Bærums visjon gir et løfte om medvirkning og involvering av innbyggere, næringsliv, organisasjoner, frivillige og kommunen i utviklingen av bærumssamfunnet.

Visjonen angir også kvaliteter vi ønsker skal prege bærumsamfunnet:

- Mangfold – å sette pris på og respektere forskjellighet.
- Raushet – følelsen av et fellesskap, noe som er større enn oss selv.
- Bærekraft – å tenke på fremtiden når vi gjør våre valg.

I Kommuneplanen¹³ er det skissert ulike mål det er ønskelig å oppnå, og tiltak som skal gjennomføres for å oppnå disse målene. Det er valgt å legge ved mål og tiltak som er relevant for denne planen i det følgende.

- Et trygt og godt oppvekstmiljø, som bidrar til like muligheter for alle barn og unge. Derfor skal vi blant annet:
 - Legge til rette for at alle barn og unge kan delta i organiserte og uorganiserte fritids-, kultur-, idretts- og friluftslivsaktiviteter.
- Bærum har tilgjengelige og inkluderende bo-, nærmiljøer og møteplasser. Derfor skal vi blant annet:
 - Være en pådriver for fleksible og tilgjengelige møteplasser, tilrettelagt for sambruk.
 - Tilrettelegge for lokale møteplasser som skaper en opplevelse av tilhørighet, inkludering og deltakelse.
- Bærum har attraktive og urbane byer og tettsteder. Derfor skal vi blant annet:
 - Utvikle by- og sentrumsområder med god tilgang på tjenester og tilbud, gode urbane kvaliteter og nærhet til natur og rekreasjon.
 - Legge til rette for at alle kan ha en kortreist hverdag og nærhet til hverdagsfunksjoner.

9 Meld. ST. 19 (2018-2019). *Folkehelsemeldinga – Gode liv i eit trygt samfunn.*

10 Kulturdepartementet. *Bærekraft og like muligheter – et universelt utformet Norge 2021-2025.*

11 Viken fylkeskommune. *Felles handlingsprogram for økt fysisk aktivitet for alle. Aktiv i Viken 2021-2022.* 01. mars 2021.

12 Akershus fylkeskommune. *Regional plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2016-2030. Aktivitetsløftet.* Vedtatt 18. desember 2016.

13 Bærum kommune. *Kommuneplanens samfunnsdel med langsiktig arealstrategi 2021-2040.* 23. juni 2021.

- Bærum tar vare på naturen og sikrer naturmangfoldet og økosystemet. Derfor skal vi blant annet:
 - Sikre god tilgang til grøntområder og offentlige rom fra fjorden til marka.
 - Ha kunnskapsbasert og forutsigbar forvaltning av sjø og landarealer.
 - Kartlegge og sikre natur og artsmangfold.
 - Ta vare på og videreutvikle jord- og skogressurser, samt marine og mineralske ressurser.
 - Legge til rette for bærekraftig forvaltning av økosystemene i havet, langs kysten og på land, og stanse og reversere tap av biologisk mangfold.
 - Ta vare på nærnaturen i form av «hundremeterskoger», grønne lunger og små grønne korridorer i byggesonen.
 - Legge til rette for å sikre og utvikle grønne og blå strukturer som bidrar til ivaretagelse av artsmangfoldet.

Bærum har også opprettet en egen klimastrategi som sier at kommunen skal være et klima- og miljøvennlig samfunn. Kommunen, utbyggere, næringslivet, energi- og transportaktører, og innbyggere skal sammen redusere Bærums klimafotavtrykk. Vi skal ha gode og helhetlige mobilitetsløsninger, bygge robuste og fremtidsrettede bygg, samt forvalte ressursene våre på en bærekraftig måte. Vi skal legge til rette for at gange, sykkel og kollektivtransport kan være innbyggernes førstevalg. Det skal jobbes systematisk for å sikre naturmangfold og økosystemer på land og under vann. Naturmangfoldet i Bærum skal fortsatt være blant de rikeste i landet, og det skal jobbes kontinuerlig for å bevare og restaurere dette.¹⁴



14 Bærum kommune. *Klimastrategi 2030*. 23. juni 2021. <https://www.baerum.kommune.no/globalassets/styrende-dokumenter/klimastrategi/revidert-klimastrategi-2030--oppdatert-dokument.pdf>



02

Visjon



I Bærum er det et overordnet mål at befolkningen skal ha en fysisk aktiv hverdag.¹⁵ I dette er både rene trenings- og mosjonsaktiviteter, men også en ambisjon om at innbyggerne skal ha en mer aktiv hverdag med gåing og sykling til og fra barnehage, skole, arbeidsplass, besøk og fritidsaktiviteter. Bedre fysisk og psykisk overskudd som følge av aktivitet er viktig, både for den enkeltes opplevelse av glede, velvære og mestring, og en helsegevinst for samfunnet.

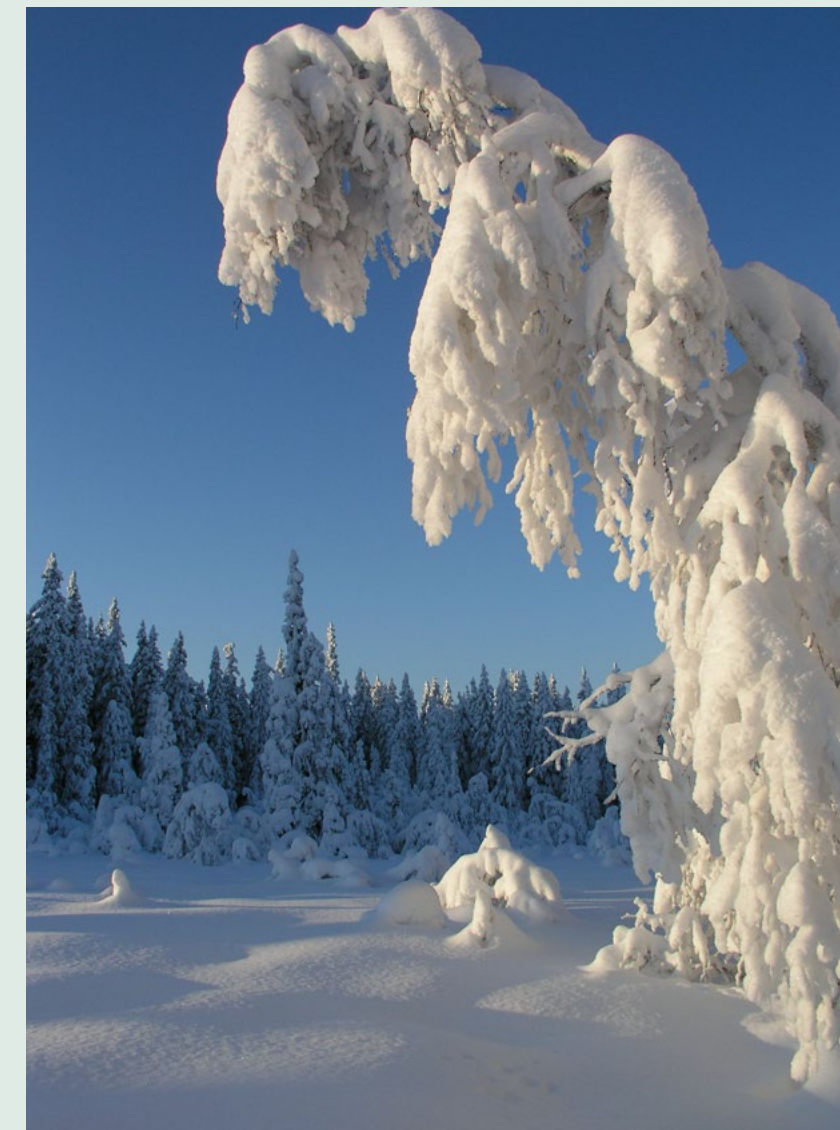
Kommunens engasjement for allsidig fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv er begrunnet med aktivitetenes egen- og nytteverdi. Egenverdi er selve opplevelsen av å utøve aktiviteten. Glede og mestring er gode begreper for å beskrive egenverdi. Nytteverdien av fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv er for det offentlige knyttet til helseperspektivet, både fysisk og psykisk. Aktivitetens positive effekt i det forebyggende helsearbeidet, bidrar til styrket berettigelse for offentlig støtte.¹⁶

Kommunens visjon er: **Aktiv hele livet**

I visjonen ligger det at kommunen har som mål å stimulere og legge til rette for at alle skal være i fysisk aktivitet hver dag gjennom hele livet. Bærum skal være en kommune med innbyggerne i bevegelse. Dette innebærer at aktivitet, opplevelse, og god fysisk og psykisk helse er ønsket mål for kommunens engasjement på området.

Kommunen fremmer fysisk aktivitet ved blant annet å stimulere frivillige organisasjoners innsats, og ved å være pådriver og tilrettelegger i anleggsutviklingen. Det skal tilrettelegges for gode og tilgjengelige anlegg og områder, både for organisert og egenorganisert aktivitet. For at flest mulig skal være fysisk aktive hver dag er det viktig med god informasjon om helsefordelene ved

fysisk aktivitet, naturopplevelse og eksisterende tilbud. Nærhet til idrettsanlegg, ulike typer friområder, og et allsidig og variert aktivitetstilbud er avgjørende.



¹⁵ Bærum kommune. «Kommeplanens samfunnsdel.» 20. august 2021. <https://www.baerum.kommune.no/om-barum-kommune/organisasjon/styringsdokumenter/kommuneplanen/>

¹⁶ Folkehelseinstituttet, «Helseeffekter av fysisk aktivitet.» 11. desember 2019. <https://www.fhi.no/ml/aktivitet/helseeffekter-av-fysisk-aktivitet/>



03

Mål

[3.1 Tilrettelegging](#)

[3.2 Aktivt liv](#)

[3.3 Kunnskapsformidling](#)



3.1 Tilrettelegging

Våre omgivelser skal stimulere til en variert aktiv livsstil.

Strategi	Tiltak
1. Områder for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv skal sikres i kommuneplan, reguleringsplaner, ved innløsning og gjennom langsiktige avtaler og planer.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sette av tilstrekkelig arealer for utvikling av områder til fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv. 2. Bevare og sikre blågrønne arealer som sammenhengende turveier langs fjorden og fra fjorden til marka. 3. Arbeide for vern av viktige områder og verdifulle naturtyper. 4. Utarbeide plan for Friluftslivets ferdselsårer.
2. Det skal være stor variasjon i type anlegg og områder for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Utviklingen av anlegg skal være styrt etter behov, også de for egenorganiserte aktivitet. 2. Ved rehabilitering og nybygg av skoler skal det legges vekt på fysisk aktivitet ute og inne, og det bør bygges fleridrettshall på minst 25m x 45m. Dette er viktig i forhold til mobilitet. 3. Det skal gjennomføres brukermedvirkning ved utvikling av anlegg.
3. Utvikle attraktive områder og anlegg som bidrar til gode opplevelser og stimulerer til økt aktivitet.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tilrettelegge for sosiale soner. 2. Skape friområder som fremmer aktivitet. 3. God skjøtsel og vedlikehold av parker, friområder, statlig sikrede friområder og idrettsanlegg. Øke bruken av prioriterte løyper, turveier, og parker ved hjelp av lyssetting.
4. Arealeffektivitet ved utvikling av anlegg.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anlegg etableres fortrinnsvis i boligområder, skoler eller knutepunkter. 2. I større grad legge til rette for gange, jogging, sykling og kollektiv transport. 3. Samhandling, samlokalisering og sambruk skal være styrende ved etablering av større anlegg og tiltak.
5. Utvikling og drift av anlegg skal baseres på klimakloke valg.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ved etablering av anlegg skal det gjøres en vurdering av naturmangfold. 2. Anlegg etableres i områder hvor det er enkelt å velge aktiv forflytning og reise kollektivt. 3. Materialvalg og innhold i anleggene skal være bærekraftige. 4. LED-belysning og elektronisk styring av lysanlegg skal etableres ved alle belyste anlegg. 5. Kunstgressbaner skal søkes anlagt uten gummigranulat. 6. Det skal sikres tilstrekkelige plasser for sykkel. 7. Miljøvennlig drift skal tilstrebes.

3.2 Aktivt Liv

Våre omgivelser skal stimulere til en variert aktiv livsstil.

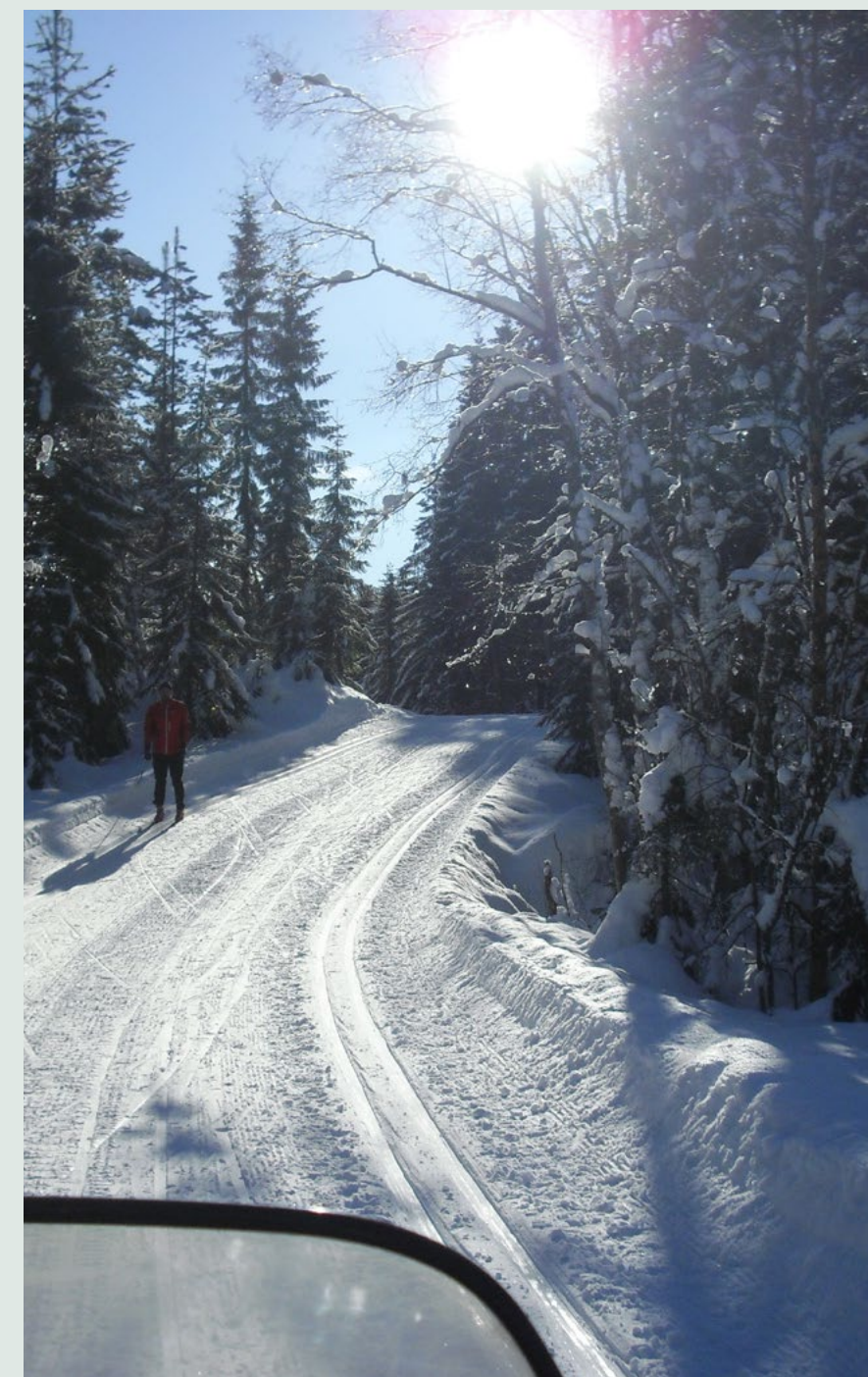
Strategi	Tiltak
1. Stimulere til samarbeid internt og eksternt.	<ol style="list-style-type: none"> Videreutvikle arbeidet med tverrsektorielt nettverk for fysisk aktivitet i kommunen. Legge til rette for eksterne som ønsker å bidra til fysisk aktivitet. Bidra aktivt i fylkets «Regionale plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv» og «Plan for regional friluftslivsplanlegging». Åpne idrettsanlegg, gymsaler og skoler for alle.
2. Legge til rette med gode rammevilkår for idretts- og friluftslivs-organisasjoner.	<ol style="list-style-type: none"> Styrke tilskuddsordninger til idretts- og friluftslivsorganisasjoner. Verne om prinsippet “gratis treningstid” for å bidra til lav terskel for fysisk aktivitet. Etablere bedre retningslinjer for garantier ved låneopptak, forskuttering av spillemidler og mva-forskuttering ved bygging av anlegg. Standardisere avtaler mellom kommunen og frivillige organisasjoner om drift og skjøtsel av anlegg og områder.
3. Legge til rette og stimulere for at inaktive skal bli aktive.	<ol style="list-style-type: none"> Øke kunnskap om og forståelse av hva som motiverer inaktive til fysisk aktivitet. Internt samarbeid for å identifisere målgruppen inaktive, og sammen med frivillige og private gi disse et tilbud om fysisk aktivitet. Bidra til å gjøre det enklere for folk å forflytte seg uten bruk av privat bil. Aktiv forflytning skal være det naturlige valg. Opprettholde og videreutvikle støtteordninger som stimulerer til økt aktivitet blant inaktive. Lavterskelaktivitet i tettsteder, badeplasser og andre friområder for alle.



3.3 Kunnskapsformidling

Kommunen skal bidra til mer kunnskap om verdien av variert fysisk aktivitet.

Strategi	Tiltak
1. Informere om anlegg, områder og aktivitetstilbud.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Utvikle nettside med informasjon om anlegg, organisasjoner og aktivitetstilbud. 2. Bedre skilting og merking. 3. Oppdatere og videreutvikle anleggskartet. 4. Holde offentlig kartgrunnlag «Kartlagte og verdsatte friluftsområder» oppdatert.
2. Øke kunnskapen om klimakloke valg.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kompetansebygging som grunnlag for klimakloke valg ved anlegg, tiltak og tilrettelegging. 2. Være pådriver til prosjekter og tiltak som bidrar til en mer bærekraftig utvikling. 3. Bevisstgjøring om at alle kan bidra til en mer bærekraftig utvikling. 4. Aktiv forflytning til aktiviteter ved redusert bilkjøring.



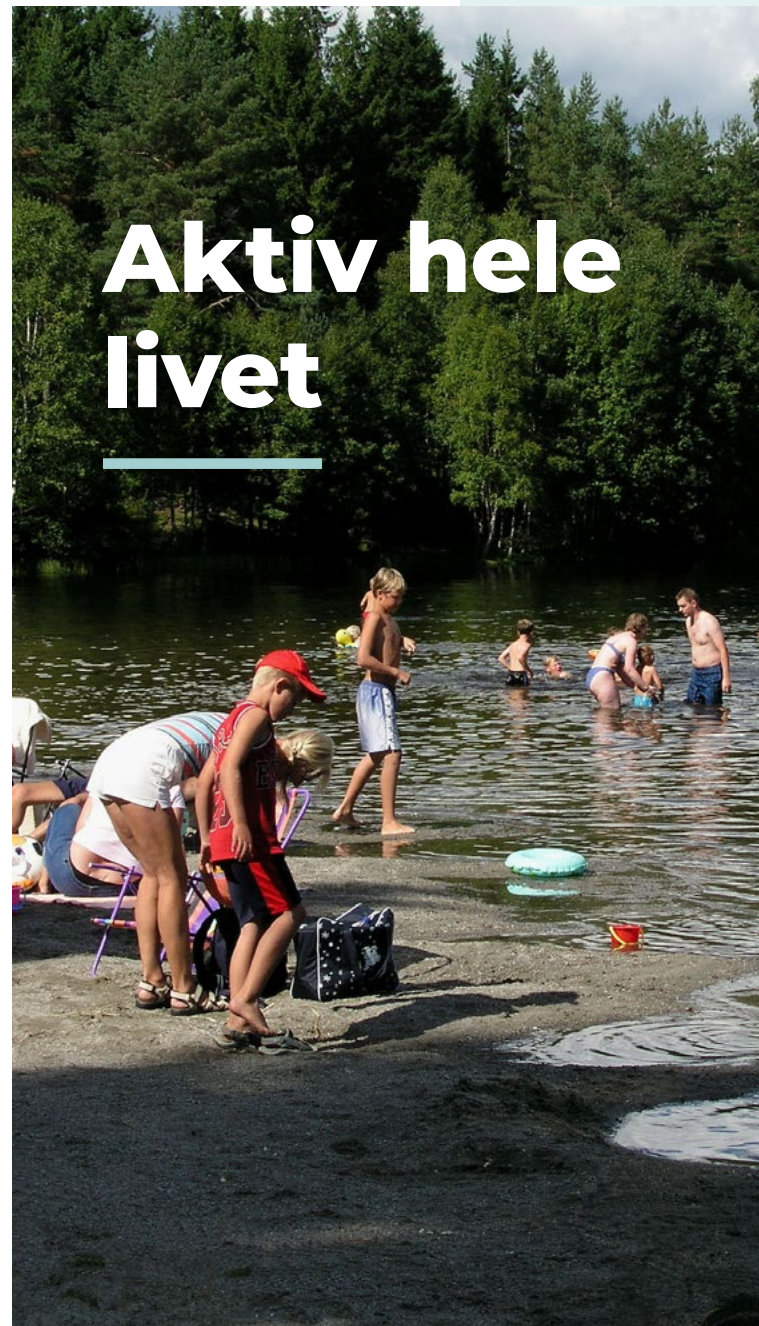


04

Aktiv hele livet

[4.1 Status for fysisk aktivitet i Bærum](#)

[4.2 Folkehelseundersøkelsen i Viken](#)



Aktiv hele livet

Bevegelse og fysisk aktivitet har stor betydning for å oppnå flere av FNs bærekraftsmål, blant annet målet om god helse og livskvalitet. Fysisk aktivitet begrenses ikke til mosjon og trening, men er all bevegelse som fører til et energiforbruk utover hvilenivå.¹⁷

Regjeringen har en tiårig satsing for økt fysisk aktivitet, vedtatt i den tverrdepartementale handlingsplanen «Sammen om aktive liv».¹⁸ Målet er et mer aktivitetsvennlig samfunn der alle, uavhengig av alder, kjønn, funksjonsnivå og sosial bakgrunn, gis mulighet til fysisk aktivitet. I tillegg er det av stor betydning å identifisere de inaktive, forklare betydningen av et aktivt liv og bidra til gode vaner.

Regjeringens handlingsplans innsatsområder sier hva kommunene bør ha fokus på:

- gå- og aktivitetsvennlige nærmiljøer
- fritidsarenaer; friluftsliv, idrett m.m.
- hverdagsarenaer; barnehage, skole og arbeidsliv.
- helse- og omsorgstjenester.
- kunnskapsutvikling og innovasjon.

Hesledirektoratets anbefalinger¹⁹

1. Fysisk aktivitet for barn og unge

Barn og unge bør være i fysisk aktivitet minimum 60 minutter hver dag. Aktiviteten bør være variert og intensiteten både moderat og hard.

2. Fysisk aktivitet for voksne og eldre

Voksne og eldre bør være fysisk aktive i minimum 150 minutter med moderat intensitet eller 75 minutter med høy intensitet per uke, eller en kombinasjon av moderat og høy intensitet. I tillegg anbefales det å trene for å øke muskelstyrken til store muskelgrupper to eller flere dager i uka. Eldre som er ustødige bør også trene balanseøvelser.

For mer informasjon og tips til aktivitet, se Helse- og omsorgsdepartementets sider om fysisk aktivitet.

I regjeringens handlingsplan for fysisk aktivitet er blant annet følgende formulert: «Fysisk aktivitet forebygger sykdom og plager, gir bedre fysisk funksjon, flere friske leveår og forebygger for tidlig død. Ny forskning tyder samtidig på at stillesitting ikke er en risikofaktor i seg selv, forutsatt at vi er tilstrekkelig helsemessig fysisk aktive».²⁰

Tilrettelegging for gående og syklende, grønnstruktur, anlegg for organisert og egenorganisert aktivitet, universell utforming, skilting og merking, trygghet og sikkerhet og sammenhengen og helheten i dette er av stor betydning. Utforming av våre omgivelser kan bidra til et mer sosialt liv, og det er viktig å se fysiske og sosiale tiltak i sammenheng. Å være fysisk aktiv handler ofte om å gjøre noe sammen.

Andelen innvandrere i Bærum har økt over en tiårs periode fra 16,84 prosent i 2012 til 23,13 prosent i 2022. I hele landet er andelen innvandrere 18,9 prosent.²¹ Bærum har altså en høy andel innvandrere. Derfor er det viktig at kommunen i arbeidet med fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv benytter kunnskap om forskjellene mellom personer med innvandrerbakgrunn og befolkning ellers. Jevnt over har personer med innvandrerbakgrunn lavere inntekt enn befolkning uten innvandrerbakgrunn.²² Inntektsnivået påvirker deltagelse i organisert aktivitet, opplevd helse og deltagelse i friluftsliv. Derfor er det nyttig for kommunen å innhente informasjon om ønsker som brukes i kommunens videre arbeid for økt aktivitet.

Fysisk inaktivitet rammer ikke bare den som er inaktiv, men har også store samfunnsøkonomiske konsekvenser. På en annen side er gevinsten ved flere i fysisk aktivitet enorm; dersom hele Norge blir aktive er den potensielle velferdsgevinsten anslått til å være hele 45 milliarder norske kroner per år. (Tverga 2021)

17 FHI. «Fysisk aktivitet i Norge.»

18 Helse- og omsorgsdepartementet. *Sammen om aktive liv. Handlingsplan for fysisk aktivitet 2020-2029.*

19 Helse- og omsorgsdepartementet, «Fysisk aktivitet for barn, unge, voksne, eldre og gravide.» 29. april 2019. <https://www.hesledirektoratet.no/faglige-rad/fysisk-aktivitet-for-barn-unge-voksne-eldre-og-gravide>

20 Helse- og omsorgsdepartementet. *Sammen om aktive liv.* S. 82

21 Statistisk sentralbyrå. *Innvandrere og norskfødte med innvandrerforeldre.* <https://www.ssb.no/statbank/table/09817/>.

22 Meld. St. 18 (2015-2016). *Friluftsliv - Naturen som kilde til helse og livskvalitet.*

4.1 Status for fysisk aktivitet i Bærum

Bærum kommune gjennomfører ca. hvert tiende år en befolkningsundersøkelse, sist gang i 2013. Denne har ikke blitt publisert. Resultater fra denne undersøkelsen er grunnlaget for det følgende delkapitlet.

Bærum's befolkning er gjennomgående fysisk aktive. Godt over halvparten av den voksne befolkning opplever å være i god fysisk form. Sammenliknet med nasjonale tall fra Ungdataundersøkelsen²³ er ungdom i Bærum mer aktive enn landsgjennomsnittet. Det er 92% av ungdomsskoleelevene i kommunen som trener mer enn 1-3 ganger i måneden, 47% trener 3-4 ganger i uka, mens 27% oppgir at de trener mer enn 5 ganger i uka. Dette er 3-4% høyere enn landsgjennomsnittet.

Barn og unge opp til 16-års alder er altså jevnt over fysisk aktive. Imidlertid synker aktivitetsnivået med alderen. Jenter er mindre fysisk aktive enn gutter. Tilbudet av skjermbaserte aktiviteter har økt med årene, og fremstår som et bekymringsfullt alternativ til fysisk aktivitet.²⁴

Det er en stor utfordring å opprettholde den store andelen av fysisk aktive ungdommer og få en enda større andel av den voksne befolkningen til å bli fysisk aktive igjen. Selv om gruppen inaktive er i mindretall, er det urovekkende mange som er inaktive. Det må vi sammen gjøre noe med.

Folkehelseprofil i Bærum.

Folkehelseundersøkelsen 2021: Hvordan har du det og hvordan trives du der du bor?

Folkehelseprofilen for Bærum peker på sosial ulikhet som en folkehelseutfordring. Sosial bakgrunn og etnisitet har betydning for hvordan man benytter anlegg og offentlige utemiljøer. Tall fra Ungdata junior²⁵ som ser på barn i hele Norge viser at barn fra lav sosialøkonomisk bakgrunn og med innvandrerbakgrunn deltar i faste fritidsaktiviteter i mindre grad enn befolkningen for øvrig. Selv om det er tydelige forskjeller, deltar likevel syv av ti barn i disse sosialgruppene i faste fritidsaktiviteter.

Tall fra Ungdata viser at de aller fleste har deltatt i organiserte fritidsaktiviteter gjennom oppveksten. De fleste på ungdomsskolen trener i et idrettslag eller på egenhånd, mens de fleste på videregående skole og voksne trener på egenhånd.²⁶

Tverga er ressurscenteret for egenorganisert idrett og fysisk aktivitet i Norge. Tverga tilbyr kompetanse, nettverk, profesjonell veiledning og verktøy i utviklingen av gode lokalsamfunn med attraktive og inkluderende møteplasser for egenorganisert idrett og fysisk aktivitet. De får økonomisk støtte av Kulturdepartementet fra Statsbudsjettet. Mer info på www.tverga.no.

Kjønnforskjeller

Ungdata junior og Ungdataundersøkelsene viser at gutter

i alle aldersgrupper er mer fysisk aktive enn jenter. Både på ungdomsskolen og på videregående skole er det flere gutter enn jenter som trener i idrettslag og på egenhånd. Andelen av jenter som driver med annen organisert trening (som for eksempel dans, kampsport eller annen sport) eller trener i private treningssentre er høyere enn for gutter. Det er en utfordring å øke andelen fysisk aktive jenter.

Barn med funksjonsnedsettelse og fysisk aktivitet

Barn med funksjonsnedsettelse er ofte lite fysisk aktive.²⁷ Unge med fysisk funksjonsnedsettelse har mindre variasjon i fritidsaktivitetene sine, og de bruker mer tid på stillesittende aktiviteter enn jevnaldrende uten funksjonsnedsettelse. Her har samfunnet, og ikke minst idretts- og friluftslivsorganisasjonene, fortsatt en stor utfordring.

Eldre og fysisk aktivitet

For menn og kvinner over 70 år er fysisk aktivitet og trening viktig for å forebygge helseplager. Å opprettholde en god fysisk og psykisk kapasitet gir gevinster i form av personlig selvstendighet og høyere livskvalitet. Helsegevinsten av fysisk aktivitet er stort sett den samme for eldre mennesker som for de øvrige aldersgruppene.²⁸

Størsteparten av den eldre befolkningen oppfyller ikke nasjonale anbefalinger på fysisk aktivitet. 34% av kvinner og 29% av menn oppfyller nasjonale anbefalinger.²⁹ Det er viktig å legge til rette for og motivere til økt fysisk aktivitet blant eldre og inaktive.

23 Bakke, Anders. *Ungdata 2021. Nasjonale resultater*. NOVA. 2021. <https://hdl.handle.net/20.500.12199/2252>

24 FHI. «Fysisk aktivitet i Norge».

25 Løvgren, Mette og Svagård, Vegar. *Ungdata junior 2017-2018. Resultat fra en spørreundersøkelse blant elever i alderen 10-12 år*. NOVA. 2019. <https://hdl.handle.net/20.500.12199/1327>

26 Bakken. *Ungdata 2021. Nasjonale resultater*.

27 Shields N, Synnot AJ, Barr M. «Perceived barriers and facilitators to physical activity for children with disability: a systematic review.» *BJSM* 2011; 10.1136/bjsports-2011-090236:

28 FHI. «Helseeffekter av fysisk aktivitet.» 11. desember 2019. <https://www.fhi.no/ml/aktivitet/helseeffekter-av-fysisk-aktivitet/>

29 Helsedirektoratet. «Statistikk om fysisk aktivitetsnivå og stillestiging.»

Befolkningsundersøkelse 2013

I 2013 ble det gjennomført en befolkningsundersøkelse i kommunen vedrørende fysisk aktivitet blant befolkningen 15 år og eldre. Dette var noen av funnene:

- 69 % av Bærums befolkning beskriver sin fysiske form som god.
- 74 % oppfylder anbefalingen (fra Helsedirektoratet) om 30/60 minutter fysisk aktivitet hver dag.
- Den mest populære aktiviteten er turgåing i nær-områdene (50 %) og i marka (48 %). 46 % av disse oppgir at de driver med denne aktiviteten 3-5 ganger i uken.
- 86 % er fornøyd med muligheten for å drive fysisk aktivitet i sitt nærmiljø (en økning med 11 prosentpoeng fra undersøkelsen i 2002).
- 96 % av de som driver med fysisk aktivitet gjør dette minst en gang i uken (en økning med 16 prosentpoeng undersøkelsen i 2002).

Ungdomsundersøkelsen 2019³⁰

Resultater fra ungdomsundersøkelsen i kommunen, gjennomført i 2019 på alle ungdoms- og videregående skoler. Svarprosenten var på 90.

- Ungdom i Bærum trener mer enn ungdom ellers i Norge.
- De fleste er fornøyd med egen helse.
- 48% er svært fornøyd med lokalmiljøet, 29% litt fornøyd.
- 38% er svært fornøyd med idrettsanlegg i nærmiljøet, 38% nokså fornøyd.
- 68% er med i frivillige organisasjoner, klubber, lag eller foreninger, 19% har tidligere vært med og 13% oppgir at de aldri har vært med i dette.
- 49% oppgir at de er aktive i idrettslag fem dager i måneden eller mer.
- Antallet ungdommer som driver organisert idrett synker med alderen.

Stimulere inaktive til aktivitet

Befolkningsundersøkelsen fra 2013 viser at ca. 20% av kommunens innbyggere fra 15 år er fysisk inaktive. I et helseperspektiv er det av stor betydning å redusere denne andelen. Tiltak som utformes må blant annet ha mål om å utjevne sosial ulikhet i helse. Informasjon om fysisk aktivitetspåvirkning på helsa kan stimulere mindre aktive til høyere aktivitetsnivå. Til tross Bærums generelt aktive befolkning er det for mange som er inaktive. Samfunnet går mot økt digitalisering og effektivitet, som fører til mer stillesitting. Det er derfor viktig å stimulere til meraktivitet innenfor barnehage, skole, eldreomsorg og arbeidsliv for å motvirke stillesitting. Kommunen bør derfor identifisere de inaktive og stimulere til aktivitet og bevegelse. Spesielt i skolen kan det være viktig å legge til rette for gå-grupper og andre bevegelsestiltak da dette er positivt for folkehelsen, har stor betydning for læring og sosialisering, reduserer trafikkbelastningen på skoleveien og klimetrykket. Barn som er vant til å gå til skolen vil sannsynligvis også bevege seg mer senere i livet.

Egenorganisert aktivitet

Mange innbyggere i Bærum ønsker å være fysisk aktive. For mange er trening i egen regi det som passer best med livsstil og preferanser. Egenorganisert trening er den vanligste treningsformen for ungdom og voksne, og andelen øker med alderen.

Innen ungdomskulturen vokser nye miljøer og aktiviteter frem – også nye uttrykk innen idretten – i spennet mellom idrett og kultur. Parker, fortau, gater og fellesområder er typiske arenaer for slike aktiviteter. Utviklingen må møtes ved å legge til rette for ulike former for aktivitet som ivaretar disse miljøene.

Jenter og gutter har ofte ulike preferanser i valg av aktiviteter, arenaer og begrunnelse for å være fysisk aktiv. Jenter foretrekker anlegg som er fleksible og gir rom for kreativitet, kroppslig beherskelse, bevegelse, balanse og lek fremfor forhåndsdefinert aktivitet.³¹ I utformingen av anlegg og øvrige områder for aktivitet må begge preferanser tas hensyn til.

En undersøkelse gjennomført i Oslo i 2018 viser at for å nå ungdom, voksne og eldre, særlig kvinner, er det viktig med tilrettelegging for lavterskelaktivitet, spesielt med fokus på ski-, tur- og svømmemuligheter, samt styrke- og sal-treningstilbud³². I en rapport fra Norges idrettshøgskole synliggjøres betydningen av fortsatt satsing på tilrettelegging for tradisjonelle idretts- og friluftslivsaktiviteter, i kombinasjon med satsing på «arenaer hvor de unge kan få hjelp til å teste ut aktiviteter, hvor de kan låne utstyr og hvor det er tilgang på hjelp».³³

Kvinner med ikke-vestlig bakgrunn er en viktig, ofte oversett, målgruppe. Mange av kvinnene har turgåing som prefererte form for aktivitet, og turene er mer å regne som sosial aktivitet enn fysisk trening. Turene er helst i nærmiljøet, og deltakerne har sterk preferanse for tilrettelagte grøntstrukturer.³⁴ Årsaker til lavere deltakelse i tradisjonell friluftslivet kan være at de mer uberørte naturområdene oppfattes som farlige eller utrygge,

30 Ungdata. «Ungdomsskoleelever i Bærum kommune.» 2019. https://www.ungdata.no/wp-content/uploads/reports/Viken_Baerum_2019_Ungdomsskolen_Kommune.pdf

31 Rishaug, Vigdis S. (2017). *Et aktivt utemiljø for unge jenter*. Arkitektur-N. <https://arkitektur-n.no/artikler/utemiljo-for-unge-jenter#>

32 Hines, Kjell og Rafoss, Kolbjørn. *Aktiv i storbyen. Fysisk aktivitet, deltagelse, treningssammenheng og anleggsbruk i Oslo*. 2018. Univeristetet i Trondheim. S. 67.

33 Såfvenbom, Reidar og Jordalen Gro. *Ung og aktiv Oslo*. 2017. Norges idrettshøgskole. S. 4

34 Figari, Helene, Haaland, Hanna og Krange Olve. *Friluftsliv som hverdagsliv: en studie av innvandrerkvinner bruk av utendørsområder i Groruddalen*. 2009. Norsk institutt for naturforskning.

eller at kulturelle normer er begrensende. Forskjellene kan også skyldes at ikke-vestlige innvandrere er overrepresentert i de kategoriene som har lavest utdanning og inntekt. Data på nasjonalt nivå tyder for øvrig på at ikke-vestlige innvandrerkvinner er mer aktive i friluftslivet enn ikke-vestlige innvandrer menn.³⁵

Aktivitetsarenaer som sosiale møteplasser

For mange er det sosiale aspektet en viktig del av aktiviteten, for noen den viktigste. Unge jenter oppgir for eksempel at det sosiale rundt en aktivitet ofte er viktigere enn selve aktiviteten.³⁶ Mennesker tiltrekkes av steder der andre er. Aktiviteter som gjør at det skjer noe ved idrettsanleggene, i parkene, i friområdene og byrommene, fører til at andre har lyst til å oppholde seg der og kikke på det som skjer. I tillegg til opplevelsesverdien, kan det også inspirere den enkelte til å prøve nye aktiviteter. Det er derfor viktig å tilrettelegge for aktivitetsområder med sosiale møteplasser.

Tidsbarrierer for deltagelse i idrett og friluftsliv

Tidsbruk er ifølge Helsedirektoratet en viktig årsak og barriere for at aktivitetstilbud ikke benyttes.³⁷ I befolkningsundersøkelsen 2013 ble mangel på tid oppgitt som den viktigste grunnen til å ikke være fysisk aktiv oftere. Nærhet til et anlegg eller aktivitetsområde blir da avgjørende for bruken for mange. For friområdene, som er en viktig arena for fysisk aktivitet, gjelder det at dersom de ligger mer enn ti minutters gange fra boligene, faller 50% av brukerne fra. Dette innebærer i avstand ca. 200-1000 meter. Det er derfor et mål at det skal legges til rette på friluftsområder for lek og aktivitet der folk bor og oppholder seg.

Økonomiske barrierer for deltagelse i idrett og friluftsliv

Kostnadene for deltagelse er en utfordring og barriere for mange. Spesielt i enkelte idretter har kostnadene for deltagelse økt så mye at det utelukker mange fra å delta.

Kommunen har derfor iverksatt ordninger for økonomisk støtte og tilrettelegging for uttesting av aktiviteter:

- Utstyrsboden på Marie P familiesenter låner ut utstyr til forskjellige aktiviteter.
- «Barn i sentrum» midler administreres av Ungdom og Fritid, og tildeles skolene.
- Helsetjenester for barn og unge og Flyktningkontoret kan dekke lavterskelaktiviteter som billetter og utstyr.
- «Fritidsstipend» er en egen ordning som skal dekke deltakeravgift/ kontingent, utstyr, deltagelse ved arrangementer osv. Stipendet kan søkes via skolene eller gjennom organisasjoner.
- NAV dekker utgifter til fritidsaktiviteter.
- Kommunen gir tilskudd til en rekke frivillige organisasjoner som arrangerer fritidstilbud for barn og unge.
- Mange organisasjoner som har tilbud om fysisk aktivitet, har fokus på å bedre tilretteleggingen for barn og unge med barrierer for deltagelse.
- «Aktiv på dagtid», er et subsidiert treningstilbud til personer som er sykemeldt eller får andre ytelser fra NAV. Dette er et samarbeid mellom Bærum kommune og Friskis og Svettis Bærum.
- Prinsippet «gratis treningstid» på kommunale idrettsanlegg, skal bidra til lavere terskel for deltagelse.

Disse tiltakene er med stor sannsynlighet ikke tilstrekkelige, og det vil fortsatt være en utfordring å senke de økonomiske barrierene for deltagelse i idrett og friluftsliv.

Informasjon og samskapning

Det er behov for mer kunnskap om hvordan kommunen kan skape mer aktivitet blant målgruppene inaktive, jenter, personer med nedsatt funksjonsevne, personer med ikke vestlig bakgrunn, og eldre over 70 år.

Det er mange idrettslag, kulturelle- og frivillige organisasjoner i Bærum som inviterer til ulike former for aktivitet. Tilbakemeldinger til kommunen viser at det er behov for bedre informasjon om tilgjengelige tilbud. Utviklingen av nye tilbud må gjøres i et samarbeid mellom de ulike aktører.

For å få flere barn med funksjonsnedsettelse mer aktive er det viktig å forstå hvilke faktorer som kan gjøre det mulig for dem å delta, eller som forhindrer dem fra å gjøre det. Det kan være personlige årsaker som for eksempel mangel på ferdigheter og preferanser, eller sosiale barrierer som holdninger til trenere og lagkamerater. Det kan også være opplevd stigma eller mangel på tilpassede treningsfasiliteter. Kommunen skal vurdere tilrettelegging for paraidretter i alle idrettsprosjekter.

Kommunen har en rekke tilskuddsordninger som skal bidra til å stimulere til fysisk aktivitet, kultur og friluftsliv. Det er viktig at rammevilkårene for de frivillige organisasjoner innen idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv spisses, sikres og styrkes.

35 Breivik, Gunnar og Rafoss, Kolbjørn «Fysisk aktivitet; omfang, tilrettelegging og sosial ulikhet». 2017. Norges idrettshøgskole og Universitetet i Trondheim.

36 Limstrand, T. *Tarzan eller sytpeis? En undersøkelse om fysisk aktivitet på ungdomsskoletrinnet*. 2013. Bodø: Nordland Fylkeskommune.

37 Rapport IS-2167 (2014)- *Kunnskapsgrunnlag for fysisk aktivitet*. Helsedirektoratet

4.2 Folkehelseundersøkelsen i Viken³⁸

Noen funn fra Viken fylkeskommune sin folkehelseundersøkelse er at 82 prosent er fornøyd med livet, 72 prosent oppgir at helsen er god eller svært god, og 74 prosent trives godt eller svært godt i nærmiljøet.

Asker og Bærum utmerker seg positivt på flere av temaene. 25 prosent av deltagerne fra Bærum er aktive minimum 30 min om dagen i 4 eller flere dager i en uke.

Gjennomsnittet for Viken er 20 prosent. Selv om Bærum ligger over snittet i Viken, vil det være positivt for befolkningen med mer fysisk aktivitet, da inaktivitet er en stor utfordring for folkehelsen. All fysisk aktivitet spiller inn på helsegevinsten. Andre studier viser at trening og fysisk aktivitet i ungdomsårene gir psykologiske fordeler og påvirker humøret senere i livet. Effekten er ikke bare gjeldende like etter treningsøkten, men har også sannsynligvis en god langtidseffekt. Personer som har drevet med fysisk aktivitet i ungdomsårene, er også de mest aktive som voksne.

Kjønnsforskjeller på svar i undersøkelsen følger mønstre fra tidligere studier. Kvinner rapporterer om sunnere levevaner, mens menn har mer positive resultater om fysiske og psykiske helseplager. Det samme gjelder også forskjeller i alder. Et sunnere kosthold er mer vanlig ved høyere alder. Unntakene er at flere eldre røyker og drikker mer alkohol, mens yngre snuser.

Også ved utdanningsnivå vises lignende funn som tidligere. Ved høyere utdanningsnivå spises det ofte sunnere, lavere andel røyker og drikker brus daglig, det er lavere forekomst av fedme, og flere er aktiv 30 minutter eller mer 4 eller flere ganger i uka. Personer med høyere utdanningsnivå er mer stillesittende og flere oppgir å drikke alkohol 2-3 ganger i uka. Høyere utdanning

gir også lavere skår på psykiske plager, negative følelser og ensomhet. Dette er viktige momenter i kommunens arbeid med fysisk og psykisk helse.



38 Viken fylkeskommune. *Folkehelseundersøkelsen i Viken 2021*. 15.06.2022.



05 Idrett

[5.1 Toppidrett](#)

[5.2 Breddeidrett](#)

[5.3 Rammevilkår](#)

[5.4 Klimaklok idrett](#)



Idrett

Hvordan ville kommunen være uten idrett? Uten idrettslagene, frivillighet, alle barneøyne som lyser av glede, og oppmuntrende ord. Uten begeistring, mestring og utvikling. Uten foreldre som bruker tid på egne og andres barn, er trenere, lager vaffelrøre, eller bygger anlegg med kompetanse og glød.

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité har 1,9 millioner medlemskap ved utgangen av 2021, og er med det den største frivillige barne- og ungdomsorganisasjonen i landet. Idretten lever i spennet mellom topp og bredde, konkurranse og mosjon, underholdning og helseforebygging. Gjennom frivillighet, medlemskap og dugnad skaper idretten møteplasser, aktivitet, sosiale bånd og opplæring i samfunnslivet. Idretten har med dette en viktig rolle for kommunen.

Idretten i Bærum har imponerende stor oppslutning. BIR har i 2021 registrert 57 469 medlemskap fordelt på 112 idrettslag. Tall innhentet i 2018, publisert i 2020, viser at den frivillige innsatsen utført innen idretten i Bærum tilsvarer ca. 970 årsverk.³⁹ Nedlagt innsats av idretten i Bærum oppleves som unnværlig for kommunen med tanke på måloppnåelse innenfor feltet og helsefremmende arbeid for innbyggerne.

Det har vært en annerledes tid mens Covid-19 har dominert vår hverdag. Idretten oppleves som en viktig bidragsyter til å gjøre barn og unges hverdag så normal som mulig, å være et fristed med bevegelse og sosialt samvær. I perioden har idretten hatt nedgang i antall medlemskap nasjonalt. Stor-Oslo har hatt en lavere nedgangen enn resten av landet.⁴⁰ Hvordan perioden vil påvirke idretten i Bærum i årene fremover er viktig å følge med på, og eventuelt se på tiltak som bør iverksettes.

³⁹ Viken idrettskrets. «Frivillighetsregnskap.» 08.03.22. <https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/viken/om-idrettskretsen/vi-mener/frivillighetsregnskap/>

⁴⁰ Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité. «Alarmerende nedgang i antall medlemskap i norsk idrett.» 2. juni 2021. <https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2021/alarmerende-nedgang-i-antall-medlemskap-i-norsk-idrett/>

5.1 Toppidrett

I Bærum skal toppidrett kunne utøves og oppleves. Det er viktig at unge med ambisjoner vet det er mulig å bli veldig god i sin idrett i Bærum. Dette spiller kommunens engasjement og prioriteringer hva gjelder anleggsutbyggingen til toppidrett. Unge med ambisjoner kan være gode forbilder for mange. Kommunen er stolte av sine toppidrettsutøvere og arrangerer hvert år «Idrettens festaften» for å hedre de som har tatt medaljer i NM og internasjonale mesterskap. For kommunen er det viktig at anlegg som bygges for toppidrett også kan benyttes av breddeidretten og befolkningen for øvrig. Dette for å ha mest mulig bruk av anleggene og for best mulig utnyttelse av investerte midler. Bærum idrettspark friidrettsstadion, svømmebassenget, anleggene på Nadderud, skiløypene og alpinanleggene med mer er anlegg som illustrerer sambruken.

5.2 Breddeidrett

Breddeidrett er idrett som er ment å favne flest mulig deltagere uavhengig av ferdigheter og ambisjoner. Den foregår i idrettslagene og som egenorganisert aktivitet. I de senere år er det utviklet nye innovative idretter og sporter, og flere av disse har oppstått i skjæringspunktet mellom organisert og egenorganisert idrett.

Det gjelder for eksempel skateboard, parkour og e-sport. De nye idrettene er ofte aktiviteter som utfordrer tradisjonelle måter å tenke idrett på, og som er vokst fram som følge av økt urbanisering og teknologisering i samfunnet. Også idretter fra østlig kultur, som yoga og asiatiske kampsporter, har blitt mer populære.

Idrettslagenes engasjement for breddeidrett har stor betydning i et helseperspektiv. Idretten engasjerer mange. Dette inkluderer de som driver, de som tilrettelegger og de som leder aktivitet. Idrettslagene har lang tradisjon i å være en positiv møteplass i nærmiljøet, og

har stor betydning for opprettholdelse av sosiale nettverk. Gjennom idretten lærer barn og unge mer enn kun idrettslige ferdigheter. Den er også viktig læringsarena for sosiale normer og samhandling med andre. Dette former oppdragelsen og tilfører egenskaper som er nyttige senere i livet.

5.3 Rammevilkår

For kommunen er det viktig at idretten fortsatt har gode rammevilkår så den kan fortsette det gode bidraget til kommunen. Kommunen har tilskudd til aktivitet som aktivitetsstøtte, idrettsstipend, idrettskole, ungdomsaktivitet og grunntilskudd for utøvere med nedsatt funksjonsevne. I Bærum er det også tradisjon for samarbeid mellom idrettslagene og kommunen om anlegg. For å bistå drift av anlegg har kommunen tilskudd til snøproduksjon, omfattende vedlikehold, leie av anlegg og generelt til anlegg. I tillegg har prinsippet om gratis treningstider i idrettshaller og svømmehaller vært viktig for å redusere idrettslagenes kostnader.

I tillegg til det overnevnte gjør idrettslagene en betydelig innsats rundt planlegging, bygging og utvikling av anlegg. Det ville ikke blitt bygget så mange anlegg om idrettslagene ikke hadde bidratt med både planer og gjennomføring. Kommunen har en viktig rolle som avtalepartner, rådgiver og økonomisk støttespiller. Det er behov for å formalisere forhold knyttet til idrettslags bygging av anlegg på kommunal eiendom. Det bør blant annet utarbeides prinsipper for hvilke rettigheter som skal avstås og i hvilken grad disse rettighetene skal kunne tjene som sikkerhet for idrettslags låneopptak ved realisering av anlegg. I tillegg er det et ønske fra idretten at kommunen stiller med garanti på lån, noe som må avklares i planperioden.

Rammevilkårene for idrettslagenes drift av anlegg er varierende. Drifts- og samarbeidsavtalene mellom idrettslagene og kommunen har ulik historie, er inngått i ulike tidsrom, og varierer derfor betydelig. Det vil i kommende år være en utfordring å gjøre avtalene mer ensartete, med mer like vilkår for lagenes drift og aktiviteter.

Samarbeidet mellom kommunen og idretten er som hovedregel gjennom Bærum Idrettsråd (BIR). BIR er en viktig aktør og medspiller i arbeidet for idrett i kommunen. Kommunen og BIR har inngått en samarbeidsavtale, og det avholdes jevnlig møter.

Idrettsindeks 2020 - Bærum⁴¹

- 44,4 % av Bærums befolkning er aktive i idretten.
- 135,7 % av barn i alderen 6-12 år er aktive i idretten. Tallet er over 100 da mange er aktive i flere idretter, og dermed telles flere ganger.
- 84,3 % av ungdom i alderen 13-19 år er aktive i idretten.
- Anleggsdekningen er langt under landsgjennomsnittet sett i forhold til folketall og antall aktive.
- Bærum er den av de ti største kommunene i landet med prosentvis flest sysselsatt innen idrettsrelaterte yrker.
- Det er flest ansatt i idrettslag og -klubber.

Norges idrettsforbund har barneidrettsbestemmelser og retningslinjer for ungdomsidrett. Slik skal barn og unge føle seg trygge og få positive opplevelser hver gang de er på trening eller i annen aktivitet. Den norske idrettsmodellen fremhever blant annet allsidighet og variasjon, og at det er mestring, ikke prestasjon, som er viktigst. Treningen skal også skje på barn og unges premisser. I tillegg anbefales mest fokus på teknikk og å lære korrekte bevegelser. Det skal være mindre fokus på utvikling av fysisk kapasitet.⁴³

5.4 Klimaklok idrett

Bærum kommune har sammen med Bærum idrettsråd, idrettslag i kommunen, SIAT og TØI gjennomført flere pilotprosjektet i planperioden 2019-22 i tråd med kommunens klimastrategi. Det er høstet gode og relevante erfaringer med tanke på tiltak der idretten kan være en drivkraft og vesentlig pådriver i jakten på gode og varige endringer når det gjelder reduksjon i utslipp av klimagasser og miljøgifter.

Kommunen ønsker å ha en fremoverlent tilnærming til arbeid med reduksjon i bruk av gummigranulat i kunstgressbaner og klimagasser forbundet med aktivitetstransport. Kommunen og idrettslagene vil gjennom planperioden følge opp eksisterende tiltak, og vil sammen jobbe videre i tråd med kommunens klimastrategi for å bidra til at målene i strategien kan nås.

41 Telemarksforskning. «Norsk idrettsindeks. Bærum kommune.» 2020. <https://idrettsindeks.no/rapport/3024/1/1>

42 Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité. «Bestemmelser om barneidrett.» 2019. <https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/bestemmelser-om-barneidrett/>

43 Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité. 9. mars 2022. <https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/retningslinjer-for-ungdomsidrett/>



06

Friluftsliv

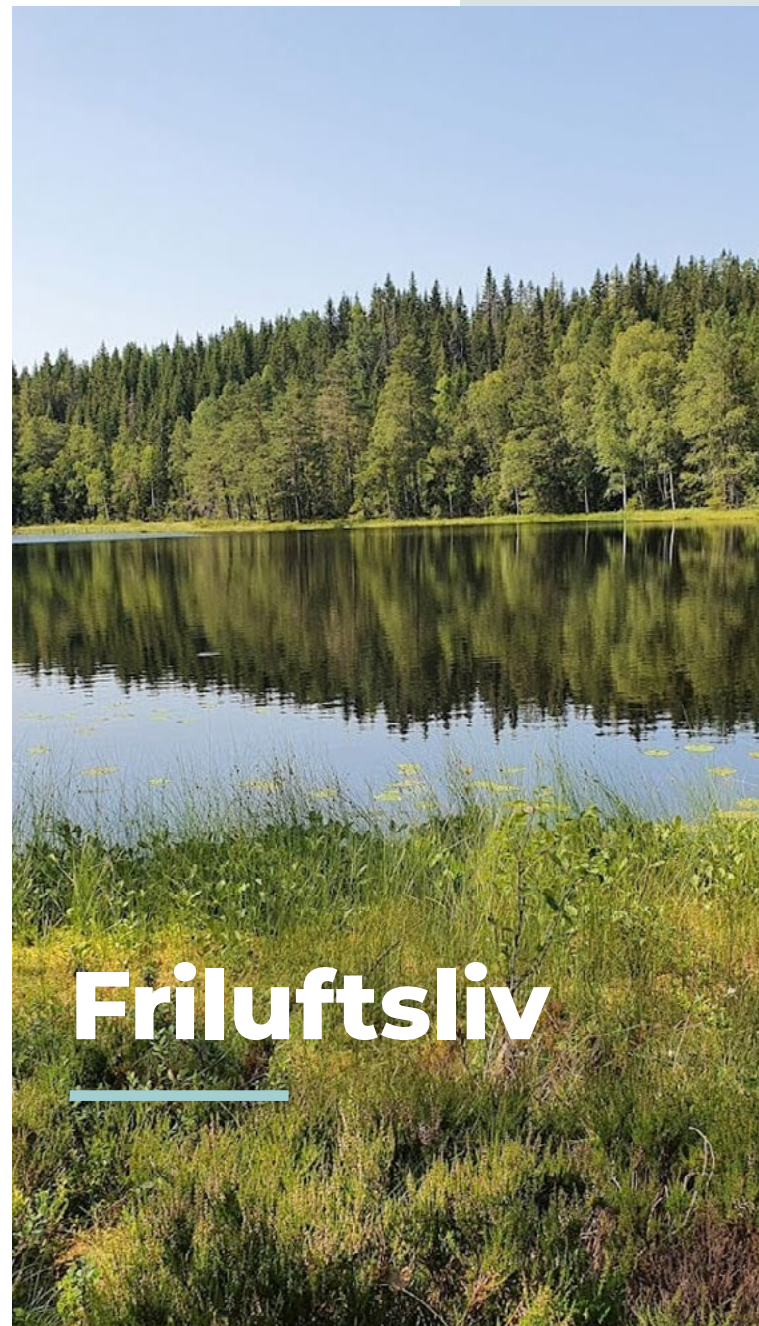
– aktivt og rikt på opplevelser

[6.1 Marka og skogen](#)

[6.2 Kulturlandskapet med dyrketmark](#)

[6.3 Nærmiløet](#)

[6.4 Fjorden og øyene](#)



Friluftsliv

Friluftsliv er opphold og fysisk aktivitet i naturen, og friluftslivet gir fine naturopplevelser og miljøforandring. Tradisjonelt har friluftslivet foregått i «de blågrønne områdene». Det vil si i skog og mark, langs elver og bekker, sjø og strender, og i kulturlandskap. For å kunne være aktiv hele livet, må det i tillegg til mulighetene i marka og ved sjøen, legges til rette for aktivitet i nærmiljøet.

Friluftsliv og aktivitet har lange tradisjoner. For mange er marka og fjorden viktige områder for fysisk aktivitet. Naturen gir muligheter med frisk luft, urørt natur og stille vann. Det er bra å bevege seg i variert terreng, og aktivitet bidrar til god mental helse. Naturen gir alle aldersgrupper et fristed, og er en viktig kilde til avkobling.

En betydelig andel av befolkningen er interessert i friluftsliv. I alt 91 prosent av befolkningen sier at de er svært (48 prosent) eller ganske (43 prosent) interessert i friluftsliv, ifølge Natur og miljøbarometeret fra Levekårsundersøkelse 2020.⁴⁴

2020/2021

- Samlet lengde turveier, stier og løyper i Bærum er 416 km
- Det er 5 statlig sikrede friluftsområder i Bærum

Nasjonale tall fra Statistisk sentralbyrå, Rekreasjonsareal og nærmiljøterreng:⁴⁵

- 60 % har trygg tilgang til rekreasjonsareal.
- 45 % har trygg tilgang til nærturterreng.
- 49 % under 20 år har trygg tilgang til nærturterreng.

6.1 Marka og skogen

Marka betyr for mange gode opplevelser med turer på ski, sykkel eller til fots. Den har verdi med rike forekomster av fisk og vilt, bær og sopp. Marka tilbyr stillhet, flott natur, og muligheter for aktivitet hele året. Den har unike kvaliteter i form av stort biologisk mangfold og kulturminner.

God tilgjengelighet til marka er viktig. Videre utvikling av trygge turveier, stier og gang-/ sykkelveier har prioritet i kommunen. Utfartsparkeringer i randsonen til marka er mye brukt. I dag er det få plasser. Det arbeides med å legge bedre til rette for adkomst til marka, også med miljøvennlig transport. Å knytte stier og turveier i bebyggelsen sammen med stier i marka bør prioriteres.

For terreng, trær og vegetasjon som har stor verdi, bør utvikling og vedlikehold av turveier, stier og ridestier ta hensyn til denne naturen. Ved mer moderate krav til utforming, kan det legges til rette uten at det gjøres store inngrep.

Markaloven har som formål å sikre marka mot utbygging og inngrep. Tiltak skal være relatert til landbruk, idrett, eller natur- og friluftsliv. I dag arbeides det med vern av skogområder både i marka og byggesonen. Dette gjøres blant annet for å sikre biologisk mangfold.

6.2 Kulturlandskapet med dyrket mark

Områdene mellom bebyggelsen og marka består for det meste av landbruk med dyrkede jorder, beitemark og gårdstun. Arealene er godt drevet. Sammen med skogbryn, øyer av skog og bekker gir dette landskapet unike opplevelser. Tilrettelegging for områdene i kulturlandskapet, gir god tilgang og kan være viktige virkemidler for å ta vare på kulturhistorien. Dette kan forhindre unødvendig slitasje og skade på kulturlandskapet. I tillegg er kulturlandskapet viktig for tilrettelegging av nærfriluftsliv, og ivaretagelse av mangfoldet. I lovverket for landbruket er hensynet til biologisk mangfold, kulturminner og friluftsliv regulert.

Stier, turveier og løyper gjennom kulturlandskapet gir god tilgang til marka. Å legge til rette med bedre atkomster til marka er prioritert, men i mange tilfeller vanskelig å få gjennomført.

44 Espedal, Erlend og Svedman, Martin. Natur- og miljøbarometer. Nordmenns holdninger og atferd i natur- og miljøvernsspørsmål. September 2020. <https://norskfriluftsliv.no/wp-content/uploads/2020/11/Natur-og-miljobarometeret-2020-31.10.2020.pdf>

45 Statistisk sentralbyrå. «Rekreasjonsareal og nærturterreng.» 25. mars 2021. <https://www.ssb.no/natur-og-miljo/areal/statistikk/rekreasjonsareal-og-naerturterreng>

6.3 Nærmiljøet

God tilgjengelighet til friluftsområder i nærmiljøet er viktig for at områdene skal bli brukt. De grønne lungene i sentrale områder i kommunen er under sterkt press fra utbyggere. Disse arealene bør vernes mot nedbygging. Samtidig bør det arbeides med å styrke de grønne lungene ved utvikling av turveier med blågrønne kvaliteter.

Kommunen har et omfattende turveinett. Stier i byggesonen henger ofte sammen med turveinettet. Det er rike naturverdier langs stiene som byr på gode opplevelser. Kanalisering av ferdsel for å redusere presset på natur, særlig sårbar natur, er viktig.

For å få flere i aktivitet, bør tilbud i nærmiljøet være attraktivt. Arbeid med bevisstgjøring av mulighetene kan bidra til mer bruk. For mange er det sosiale viktig, og møteplasser for samvær i nærmiljøet kan bidra til hygge og aktivitet. Trygghet er viktig, og kan økes ved belysning og rydding av vegetasjon.

Det grønne kommer i stadig større fokus, og kommunen har høye målsettinger for klima, miljø og bærekraft. Som følge av Coronapandemien har kommunen erfart økt bruk av grønne områder.

I Klimastrategi 2030 er et virkemiddel for å nå målene: «Fysisk tilrettelegging gjør at innbyggere og næringsliv kan ta klimavennlige valg i hverdagen, spesielt innen mobilitet».⁴⁶ Turveier, stier og gang-/sykkelveier bidrar med tilrettelegging for klimavennlig mobilitet.

Miljødirektoratet startet i 2019 et femårig, nasjonalt prosjekt med satsing på friluftslivets ferdselsårer.⁴⁷ Kommunen følger opp satsingen ved registreringer og utarbeidelse av plan. Friluftslivets

ferdselsårer er et prosjekt med mål å utvikle og bedre kommunens kunnskapsgrunnlag, og bidra til utvikling av gode planer for friluftslivets ferdselsårer. Friluftslivets ferdselsårer er en samlebetegnelse for både stier, løyper, turveier, sykkelstier, ro- og padleleder med mer.

6.4 Fjorden og øyene

Fjorden med strandsonen og de mange øyene, er minst like viktig for friluftsliv og rekreasjon som marka. Fjorden og øyene gir mulighet for å bade, fiske, oppleve natur eller nyte stillheten. Båtliv og øyene er viktige sosiale møteplasser. De fleste av øyene i Bærums skjærgård er sikret ved vern.

Antall besøkende øker stadig i disse områdene, og dermed øker også presset på sårbar natur og kulturminner. Det bør arbeides for å gjøre disse øyene mer robuste.

Kanalisering av ferdsel og stedstilpasset tilrettelegging kan redusere presset på natur og sårbare naturtyper.

Kyststier binder mange av de blågrønne områdene langs kysten sammen. Stiene er ikke sammenhengende, og turgåere møter hindringer. Arbeidet med å få til en sammenhengende kyststier pågår.

Det har de senere årene vært observert en markant økning i bruk av kajakk. Kajakpadling er en fin form for fysisk aktivitet, og for mange en viktig del av friluftslivet. Kommunen, sammen med DNT, jobber med å legge bedre til rette for bruk av kajakk. Det er vanskelig å få tilgang til strandarealer, og det er lange ventelister hos både kajakklubber og Oslofjorden friluftsråd.

Statlig sikret friluftsområde

Et statlig sikret friluftsområde er et område som er besluttet i varetatt for dagens og fremtidens generasjoner, og kan sees på som friluftslivets verneområder. Områdene er formelt godkjent av staten. I Bærum er det 12 statlig sikrede friluftsområder. Det er blant annet flere områder på Fornebu og Snarøya, langs Lysakerelven, på Gommerud, langs Bogstadvannet, på Tanumplatået og på noen av øyene i skjærgården.⁴⁸

46 Bærum kommune. *Klimastrategi 2030*. Side 18.

47 Miljødirektoratet og Viken fylkeskommune. Henvisen er til Vikens sider. «Friluftslivets ferdselsårer.» 08.03.2022. <https://viken.no/tjenester/idrett-og-friluftsliv/friluftsliv/friluftslivets-ferdselsarar/>

48 Miljødirektoratet. Naturbase. https://www.miljodirektoratet.no/tjenester/naturbase/enkelt-sok/?ds=9&f1=30_Viken&f2=30_B%C3%A6rum



07

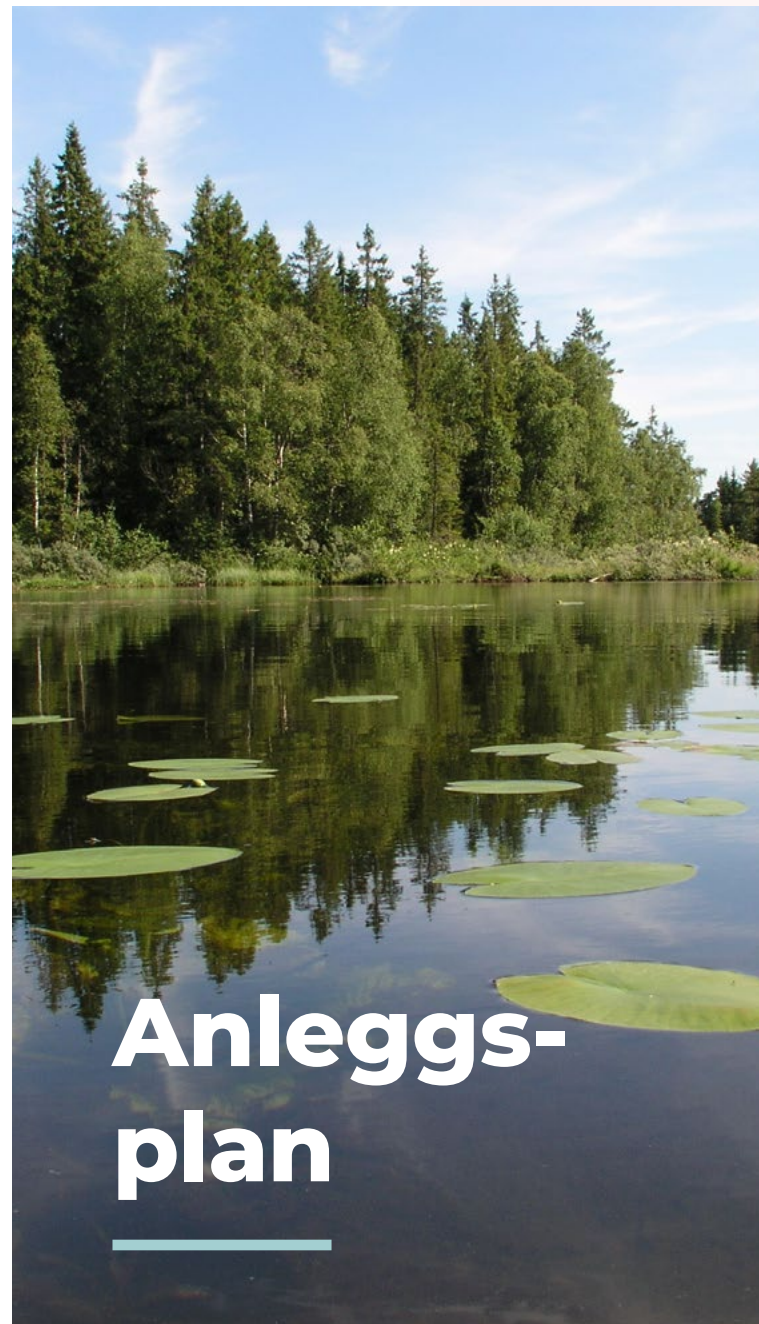
Anleggs-

plan

2023-2026

[7.1 Langtidsplan anlegg](#)

[7.2 Kart](#)



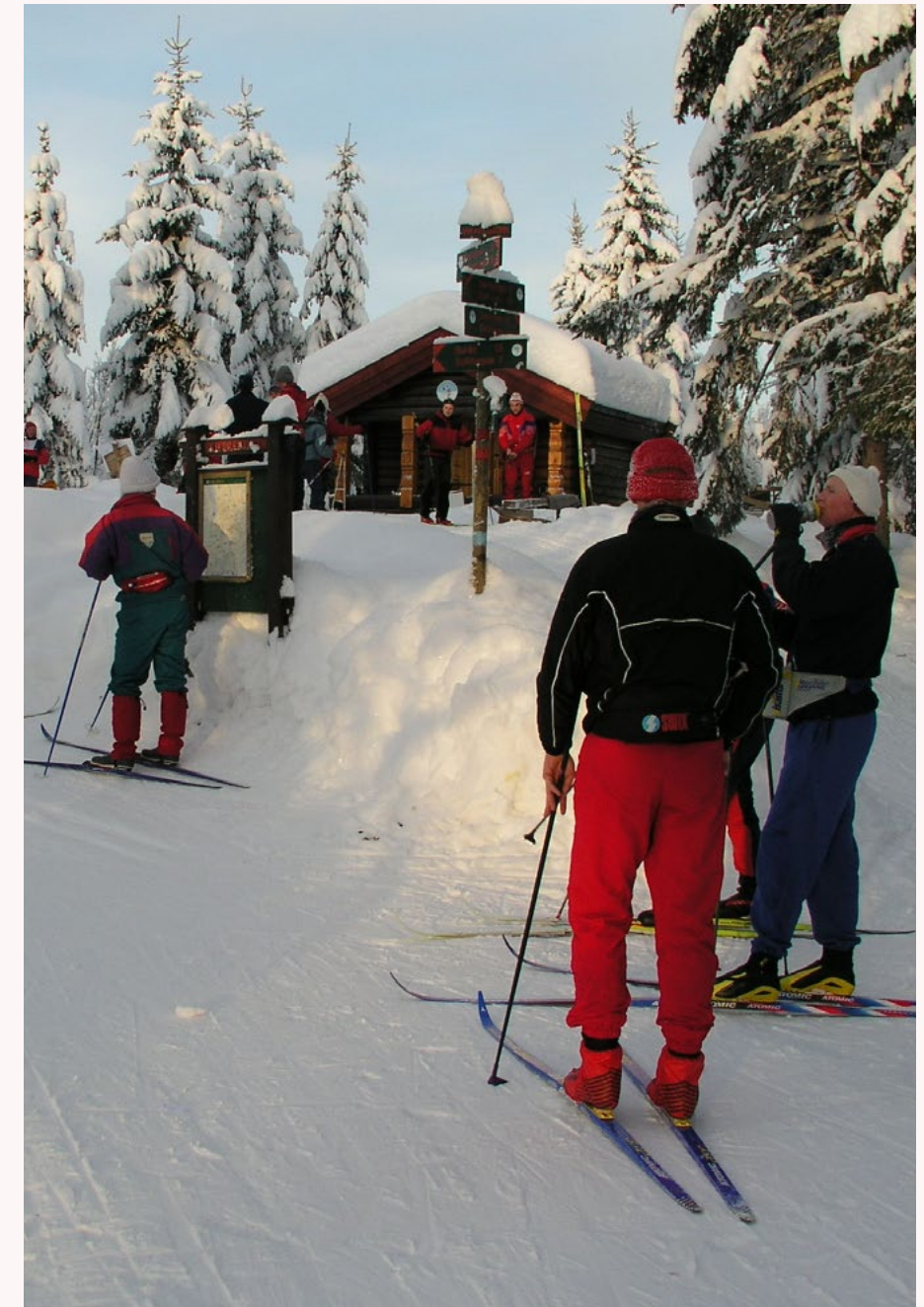
Anleggsplan 2023 - 2026 er basert på vurderinger sammen med Bærum Idrettsråd (BIR) og Bærum Natur og friluftsråd (BNF), etter innspill og søknader fra deres medlemsorganisasjoner. I tillegg er det mottatt innspill fra Vel.

Prioriteringene er i henhold til budsjett, opplevd behov fra nevnte råd og tilgjengelige analyser, blant annet Norsk idrettsindeks 2020, som sammenligner de 10 største kommunene i landet.

I langsiktig drifts- og investeringsprogram (LDIP) og budsjett og økonomiplan (BØP) 2022 -25, er det i årene fremover avsatt brutto kr. 79 mill. til anleggsplanen. Det er en forventet inntekt på kr 8 mill., som gir en netto på kr 71 mill. til disposisjon i anleggsplanen. Dette er en økning av bevilgningene fra 2018, som betyr en økt satsning på anlegg til idrett og friluftsliv.

Underdekningen av anlegg følges opp av tiltak i Anleggsplanen og Langtidsplanen.

Anleggsplan 2023 - 2026 kan leses på sidene 28 - 41.



Anleggsplan for utbygging og tilrettelegging av anlegg og områder

2023-2026 (Prioritert rekkefølge)

Samlet oversikt - ulike anleggstyper Anleggprosjekt/type anlegg	Anleggstart/Økonomi						
	Kost. 1000kr	DR	2023 BK	Omdisp tild bevil	2024 BK	2025 BK	2026 BK
Nyanlegg/rehabilitering	669 121	57 170	12 550	0	17 500	18 500	18 500
Nærmiljøanlegg	20 019	477	2950	0	1 000	1 000	1 000
Sum	2 428 257	57 647	15 500	0	18 500	19 500	19 500

Anleggsstart/Økonomi

Tabellene viser hvilket år de ulike anlegg skal realiseres og hvordan de er tenkt finansiert.

KOSTN. 1000 KR = Anleggets totalt kostnad i 1000 kroner**BK** = Bærum Kommune**SM** = Spillemidler fra staten**AN.** = Annen finansiering, som idrettslag, vel, borettslag, private m.m.**Planstatus****OK** = Under oppføring/ferdig oppført/alt i orden**RP** = Regulering pågår**MR** = Må reguleres**BM** = Byggemeldes**M** = Markaloven**GR** = Gjeldende regulering må sjekkes opp før byggesøknad**G** = Grunneieravtale

a) Kommunal finansiering gitt tidligere. Anlegget må stå oppført i Anleggsplan for å kunne søke spillemidler

b) Restfinansiering av anlegget

c) Egen finansiering "utenfor" netto ramme i Anleggsplan

[Anlegg med blå skrift er friluftslivsanlegg](#)

Anlegg i fet skrift har en godkjent spillemiddelsøknad, men er ikke tildelt spillemidler

70 c)	Lesterudhallen rehab	Kommune	3 000	OK													
71	Kattås-Franskleiv turvei	Kommune		MR/BM													
72 c)	Nadderud idretts/svømmehall rehab	Kommune	25 000	OK													
73 c)	Cornbihallen rehab	Kommune	20 000	OK													
74	Helset kunstgressbane rehab	Lommedalens IL	2 200	BM													
75	Båtsportens Hus rehab	Bærum KK/ Roklubb	3 000	BM													
76	Diverse anlegg idrett	Kommune		OK													
77	Sarbuvollen brygger rehab	Strand Kajakklubb	3 000	BM					3 400			3 455					
78	Turveier/utendørsanlegg utskiftning lysarmatur	Kommune		OK													
79	Kajfronten Bærum Seilforening	Kommune		OK													
SUM			2 408 238	0	12 550	0	138 905	43 604	17 500	307	1 883	18 500	13 300	33 138	18 500	0	0

Nærmiljøanlegg					Søknad				Annleggstart/Økonomi								
Pri NI	Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	Plan Status	2023 BK	Omdisp tild bevil	2023 SM	AN.	2024 BK	2024 SN	AN.	2025 BK	2025 SM	AN.	2026 BK	2026 SM	AN.
16	Rykkinn Fritidshus nærmiljøanlegg rehab	Kommune		OK													
17	Hoslejordet turvei rehab - turveimidler?	Kommune		BM													
18	Løxa turvei	Kommune		BM													
19	Ormekollen terrengsykling	NOTS	120	BM					120								
20	Lommedalen nærmiljøanlegg	Lommedalens IL		BM					250								
21	Ballerud barneskole nærmiljøanlegg	Kommune		RP/BM													
22	Gjønnsparken diverse aktivitetsanlegg - 1,2 mill.	Kommune	600	BM					330			150					
23	Gjønnsparken tuvei lysanlegg	Kommune	1 500	BM													
24	Lønnåskollen tursti og div. aktivitetsanlegg	Kommune	2 000	BM					300								
25	Plathejordet nærmiljøanlegg	Høvik Verk Vel		BM													
26	Barktomta nærmiljøanlegg	Kommune										250	250				
27	Stabekkiparken div aktivitetsanlegg	Kommune	600									300	300				
28	Bryn skole nærmiljøanlegg	Kommune															
29	Rolfstangen kyststi	Kommune															
30	Ringstabekk kunstis nærmiljøanlegg	Stabæk IF	3 200	BM									1 000				

Nærmiljøanlegg					Søknad				Annleggstart/Økonomi								
Pri NI	Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	Plan Status	2023 BK	Omdisp tild bevil	2023 SM	AN.	2024 BK	2024 SN	AN.	2025 BK	2025 SM	AN.	2026 BK	2026 SM	AN.
31	Hundsund beachhåndball	Snarøya SPK													250		
32	Tårnet ungd.skole nærmiljøanlegg	Kommune		OK													
33	Kjørbotangen nærmiljøanlegg	Kommune		BM													
34	Rud vg. skole diverse nærmiljøanlegg	Viken Fylke		BM													
35	Diverse nærmiljøanlegg			OK											750		
SUM			20 019		2 950	0	1 864	2 805	1 000	0	0	1 000	1 550	0	1 000	0	0

7.1 Langtidsplan anlegg

Langtidsplanen synliggjør fremtidige behov for anlegg som muligens realiseres i de kommende 12 år. Planen må ses i sammenheng med kommuneplanens arealdel, områdereguleringer og kommunedirektørens langsiktige investeringsoversikt.

Langtidsplanen inneholder prosjekter som av ulike årsaker ikke er prioritert i anleggsplanen 2023 - 2026. Ofte grunnet behovsvurdering, finansiering eller påvente av regulering. Når finansiering og/eller regulering er ok, vil anlegg fra langtidsplanen kunne bli foreslått i den prioriterte anleggsplanen ved årlig rullering (politisk vedtak). Anlegg det skal søkes om spillemidler til, må stå i den prioriterte anleggsplanen.



Langtidsplan anlegg		Invest.	
UPRIORITERT Anlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	Merknad
Alpinanleggene i Bærum - oppgradering	Alpin		Innspill revisjon 2023
Basishall turn	Turnklubbene	60 000	Innspill om fullverdig turnhall
BIP - bandyhall	Bandyklubber	50 000	Innspill revisjon 2023
Bjørnegård midlertidig hall	IL Jardar	30 000	Innspill revisjon 2023
Bjørnegård skole fleridrettshall	Kommune	150 000	Innspill revisjon 2023 - Skoleutbygging og finansiering
Bogstadvannet turveier	Kommune		
Bryn sykkelpark - Rundbane i terreng	BOC	600	Innspill revisjon 2023
Bryn sykkelpark - Ankomst	BOC	400	Innspill revisjon 2029
Bryn sykkelpark - Hoppline/dirt	BOC	800	Innspill revisjon 2025
Bryn sykkelpark - Klubbhus utvidelse	BOC	700	Innspill revisjon 2026
Bryn sykkelpark - pumptrack utvidelse	BOC	1 050	Innspill revisjon 2024
Bryn sykkelpark - sosialt område	BOC	60	Innspill revisjon 2028
Bryn sykkelpark - Tribune/sekretariat	BOC	150	Innspill revisjon 2027

Langtidsplan anlegg		Invest.	
UPRIORITERT Anlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	Merknad
Bærum Golf trening innendørs	Bærum Golfklubb	3 700	Innspill revisjon 2023
Bærums Verk pumptrack - nytt sted	Bærums Verk Vel	2 600	Innspill revisjon 2023
Båtsportens Hus - rehab klubbhus	Bærum Kajakklubb	2 385	Innspill revisjon 2023
Båtsportens Hus - Treningsrom romaskiner	Bærum Roklubb	399	Innspill revisjon 2023
Båtsportens Hus - Utskiftning og ombyg brygger	Bærum Roklubb	439	Innspill revisjon 2023
Eineåsen snøproduksjon	BVH	1 998	Innspill revisjon 2023
Eineåsen garasje	BVH	190	Innspill revisjon 2023
Fektehull	Bekkestua Fekting		Innspill revisjon 2023 - Behov for anlegg
Fleridrettshall	Sandvika Basketballkubb	32 000	Innspill revisjon 2023
Fornebu midlertidig svømmehall	Bærumssvømmerne		Innspill revisjon 2023
Fornebu delanlegg friidrett	Kommune		Avhengig av områderegulering og finansiering
Fornebu Fleridrettshaller	Kommune		Avhengig av områderegulering og finansiering
Fornebu grusbane	Kommune		Avhengig av områderegulering og finansiering

Langtidsplan anlegg		Invest.	
UPRIORITERT Anlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	Merknad
Fornebu kunstgressbaner	Kommune		Avhengig av områderegulering og finansiering
Fornebu ro/kajakkanlegg	Kommune		Avhengig av resultat fra arealdelen i kommuneplanen
Fornebu Skateanlegg	Kommune		Avhengig av områderegulering og finansiering
Fornebu/Sandvika Skatehall - multianlegg	Kommune		Avhengig av områderegulering og finansiering
Fossum - lyanlegg rehab	Fossum IF	4 850	Innspill revisjon 2023
Fossum - Smijordet diverse idrettsanlegg	Fossum IF		Avhengig av områderegulering og finansiering
Fossum - Smijordet friidrett	Fossum IF	150 000	Avhengig av områderegulering og finansiering
Fossum - Smijordet kunstgress	Fossum IF	10 900	Avhengig av områderegulering og finansiering
Fossum aktivitetsområde gress	Kommune	4 000	Avhengig av områderegulering og finansiering
Fossum Fleridrettshall	Kommune	150 000	Avhengig av områderegulering og finansiering
Franzefoss fleridrettshall/basishall	Kommune		Avhengig av områderegulering og finansiering
Franzefoss kunstgressbane	Kommune		Avhengig av områderegulering og finansiering
Frem asfaltbane	SPK Frem 31	700	Innspill revisjon 2023

Langtidsplan anlegg		Invest.	
UPRIORITERT Anlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	Merknad
Frem Garasje/Ismaskin	SPK Frem 31	940	Innspill revisjon 2023
Frem klubbhus rehab garderober	SPK Frem 31	705	Innspill revisjon 2023
Haga Golf - treningsanlegg Nordli	Haga Golf	3 645	Innspill revisjon 2023
Haslum Klubbhus rehab/utvidelse	Haslum IL	37 000	Innspill revisjon 2023
Hosle idrettsanlegg - Klubbhus	ØHIL	8 691	Innspill revisjon 2023
Hosle idrettsanlegg - lysanlegg	ØHIL	3 100	Innspill revisjon 2023
Hosle idrettsanlegg - stadionbygning	ØHIL	26 908	Innspill revisjon 2023
Hosletoppen kunstgress/beachhåndball	ØHIL	6 573	Innspill revisjon 2023
Hundsund Beachhåndballbane	Snarya Sportskubb	788	Innspill revisjon 2023
Hundsund klubbhus utvidelse	Snarya Sportskubb	10 000	Innspill revisjon 2023
Høvik kunstgress rehab	Høvik IF	23 846	Innspill revisjon 2023
Høvik skole fleridrettshall rehabilitering	Kommune		
Jar kunstis - tak utebane	Jar IL	25 000	Innspill revisjon 2023

Langtidsplan anlegg		Invest.	
UPRIORITERT Anlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	Merknad
Jarmyra garderober	ØHIL	9 000	Innspill revisjon 2023
Jarmyra kunstgress 7er m/undervarme	ØHIL	5 700	Innspill revisjon 2023
Kampsporthall	Kampsportklubber		Innspill om kampsporthall
Kirkerudbakken - 4 viftekanoner	Bærums Skiklub	2 000	Innspill revisjon 2023
Kirkerudbakken - Air bag	Bærums Skiklub	3 100	Innspill revisjon 2023
Kirkerudbakken - Ny trase lys	Bærums Skiklub	3 100	Innspill revisjon 2023
Kirkerudbakken - Ny trase snøprod	Bærums Skiklub	3 100	Innspill revisjon 2023
Kirkerudbakken - rehab bakke 2	Bærums Skiklub	3 100	Innspill revisjon 2023
Kirkerudbakken - Rehab park	Bærums Skiklub	3 100	Innspill revisjon 2023
Kirkerudbakken - snøprod rehab	Bærums Skiklub	1 500	Innspill revisjon 2023
Kirkerudbakken - Øvingsbakke	Bærums Skiklub	2 600	Innspill revisjon 2023
Krydsbybakken Lager x 2	Lommedalens IL	1 833	Innspill revisjon 2023
Lathusåsen BMX	Fossum IF	188	Innspill revisjon 2023

Langtidsplan anlegg		Invest.	
UPRIORITERT Anlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	Merknad
Lathusåsen skiløyper	Fossum IF		Krever grunneieravtaler - utvidelse av løyper
Lathusåsen snøprod	Fossum IF	5 852	Innspill revisjon 2023
Lommedalen garderobebygg	Lommedalens IL	1 780	Innspill revisjon 2023
Lommedalen kunstgress garderobe/lager	Lommedalens IL	2 681	Innspill revisjon 2023
Lommedalen kunstgress rehab lys	Lommedalens IL	581	Innspill revisjon 2023
Nadderud kunstgress 5er baner	Stabæk Fotball	4 000	Innspill revisjon 2023
Nordli treningsanlegg golf	Haga Golf	3 645	Innspill revisjon 2023
O-kart (burud, Høgrennåsen, Vestmarka)	IL Tyrving	700	Innspill revisjon 2023
Rolfsbukta seilportsenter	Bærum Seilfor.	36 525	Innspill revisjon 2023
Rykkinnhallen B totalrehabilitering	Kommunen	150 000	Avhengig av finansiering
Sandvika-Høvik - Båtled sjøsport	Sjøsportklubber		Må avklares med havnereglement, evt må reguleres inn
Skui idrettspark snøproduksjon	IL Jutul	6 685	Innspill revisjon 2023

Langtidsplan anlegg		Invest.	
UPRIORITERT Anlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	Merknad
Skytehall	Bærum Pistolklubb	27 000	Innspill revisjon 2023 - Mangler areal
Skytehall/klubbhus	Skarpskytten	13 570	Innspill revisjon 2023 - Mangler areal
Snarøya SPK klubbhus utvidelse	Snarøya SPK	10 000	Innspill revisjon 2023
Squashhall	Bærum Squashklubb	25 000	Ønske om bygging av ny hall
Storøya fleridrettshall rehab gulv	Kommune		Avhengig av finansiering
Veritas kunstgress	Høvik IF	10 000	Innspill revisjon 2023
Vestmarksetra - Hoppbakke	Bærums Skiklub	1 500	Innspill revisjon 2023
Vestmarksetra - regulering	Bærums Skiklub	1 700	Innspill revisjon 2023
Vestmarksetra - rennkontor	Bærums Skiklub	4 000	Innspill revisjon 2023
Vestmarksetra - rulleski	Bærums Skiklub	11 700	Innspill revisjon 2023
Vestmarksetra - Skileik	Bærums Skiklub	2 000	Innspill revisjon 2023
Vestmarksetra - utedring vei + gang/sykkelvei	Bærums Skiklub		Innspill revisjon 2023
		824 886	

7.2 Kart

Et digitalt kart følger planen. Kartet er tilgjengelig på kommunens nettsider, og vil bli oppdatert jevnlig. Anleggene som fremgår i kartet er; Store idrettsanlegg, friluftslivsanlegg og turveier.

<https://arcg.is/19Luff>





08

Tiltaks- og aktivitets- plan

2023-2026

[Vedlegg 1](#)

[Vedlegg 2](#)



Utdrag fra Kommuneplanens samfunnsdel 2021 - 2040, Klimastrategi 2030 og Plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2023 - 2026

Kommuneplanen 2021 - 2040

Utdrag av tiltak relatert til fysisk aktivitet:

- Et trygt og godt oppvekstmiljø, som bidrar til like muligheter for alle barn og unge
- Legge til rette for at alle barn og unge kan delta i organisert og uorganisert fritids-, kultur-, idretts- og friluftslivsaktiviteter
- Bærum har tilgjengelige og inkluderende bo og nærmiljøer og møteplasser
- Være en pådriver for fleksible og tilgjengelige møteplasser, tilrettelagt for sambruk
- Tilrettelegge for lokale møteplasser som skaper en opplevelse av tilhørighet, inkludering og deltakelse
- Utvikle by- og sentrumsområder med god tilgang på tjenester og tilbud, gode urbane kvaliteter og nærhet til natur og rekreasjon
- Legge til rette for at alle kan ha en kortreist hverdag og nærhet til hverdagsfunksjoner
- Bærum tar vare på naturen og sikrer naturmangfoldet og økosystemet
- Sikre god tilgang til grøntområder og offentlige rom fra fjorden til marka
- Ha kunnskapsbasert og forutsigbar forvaltning av sjø og landarealer
- Kartlegge og sikre natur- og arts mangfold
- Legge til rette for bærekraftig forvaltning av økosystemene i havet, langs kysten og på land, og stanse og reversere tap av biologisk mangfold
- Ta vare på nærnaturen i form av "hundremeterskoger", grønne lunger og små grønne korridorer i byggesonen
- Legge til rette for å sikre og utvikle grønne og blå strukturer som bidrar til ivaretagelse av arts mangfoldet

Klimastrategi 2030

Utdrag av tiltak relatert til fysisk aktivitet:

- **Kjørestopp** - nye løsninger for å redusere foreldrekjøring til fritidsaktiviteter
 - miljøtekniske tjenester
 - utvidet samarbeid mellom skole og nærliggende idrettslag.
 - Utrede muligheter for felles bruk av aktivitetsområder og treningsfasiliteter (f.eks. skole dagtid og idrettslag kveldstid/ettermiddag)
- **Etablere flere innfartsparkeringsplasser**
 - miljøtekniske tjenester
 - det etableres flere innfartsparkeringsplasser. Dette gjelder både langs t-banenettet, jernbanenettet og i nærheten av holdeplasser for buss. Innfartsparkeringsplasser på bakkeplan bør være gratis for kollektivpassasjerer.
- **Færre p-plasser for ansatte**
 - miljøtekniske tjenester
 - det innføres betaling for ansattparkering i Sandvika og antall p-plasser reduseres. Etablering av bilpool for tjenestekjøring vil redusere behovet for å benytte egen bil i arbeidstiden.
- **Gågrupper til skolen**
 - oppvekst skole
 - tiltak ved alle barneskoler.
 - En gruppe barn møtes på bestemt møtested i nabolaget til et bestemt klokkeslett om morgenen, for å gå sammen til skolen.
- **Hjertesoner og droppstopp**
 - oppvekst skole
 - det tegnes en sone (hjertesone) rundt skolen som defineres som bilfri.
 - skolens lokalmiljø kartlegges med tanke på droppstopp hvor foreldre, som kjører elevene på skolevei, setter av barna slik at de går siste del av skoleveien. To skoler deltar i prosjektet pt.

- **Kartlegging av reisevaner**
 - plan, miljø og kultur
 - for å kunne rapportere på måloppnåelse iht. klimastrategiens målsettinger om bruk av sykkel og gange (og bilbruk) gjennomføres det jevnlig kartlegging av reisevaner (rvu).
- **Samkjøring til fritidsaktiviteter - skibuss**
 - miljøtekniske tjenester
 - Samkjøring med buss til trening for de utøverne som driver med langrenn og skiskyting
- **Sykelhotell**
 - miljøtekniske tjenester
 - sykkelhotell ved Østerås og Kolsås t-banestasjoner skal etableres for sikker og enkel sykkelparkering for å gjøre det mulig for flere å kombinere kollektivreise med bruk av sykkel eller elsykkel, både til jobb- og fritidsreiser.
- **Hjem - jobb - hjem**
 - plan, miljø og kultur
 - mulighetsstudie i samarbeid med ruter om mobilitetsordning rettet mot bedriftsmarkedet i Bærum kommune basert på modellen på nord-Jæren.
- **Grønne busser**
 - miljøtekniske tjenester
 - redusere behov for privatbil
 - samarbeid med ruter.
- **Smartbike bærum** (elsykkel låneordning)
 - kommunaldirektør samfunn
 - elsykkel-låneordning til bedrifter og egne ansatte til "hjemlån" for uttesting over en periode på 14 dager.
- **Smartbike innbyggere** (elsykkel låneordning)
 - miljøtekniske tjenester
 - etablere elsykkel-låneordning til innbyggere i Bærum via forhandler gjennom lokale velforeninger.
- **Styrking av vinterdriften for sykkelveier**
 - miljøtekniske tjenester
 - andelen gang/sykkelveier med høy brøytestandard økes.

- **Mikromobilitet**
 - miljøtekniske tjenester
 - i samarbeid med ruter etableres bysykkelordning (mikromobilitetsløsning som sykkel, elsykkel og sparkesykkel), både for innbyggere og bedrifter.
- **Sykkelvennlige kommunale arbeidsplasser**
 - for å få flere ansatte til å benytte sykkel til og fra jobb skal det etableres sikker sykkelparkering ved alle kommunale arbeidsplasser og tilrettelegges med garderobes.
 - det skal etableres ordninger for ansatte om fordelssykkel og leasing av el-sykler.

Temaplan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2023 - 2026

Utdrag av sentrale tiltak:

- Sette av tilstrekkelig arealer for utvikling av områder til fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.
- Bevare og sikre blågrønne arealer som sammenhengende turveier langs og fra fjorden til marka.
- Utarbeide plan for Friluftslivets ferdselsårer.
- Ved rehabilitering og nybygg av skoler skal det legges vekt på fysisk aktivitet ute og inne, og det bør bygges fleridrettshall på minst 25m x 45m.
- Skape friområder som fremmer aktivitet.
- Øke bruken av prioriterte løyper, turveier, og parker gjennom lyssetting.
- I større grad legge til rette for gange, jogging, sykling og kollektiv transport.
- Anlegg etableres i områder hvor det er enkelt å velge aktiv forflytning og reise kollektivt.
- Det skal sikres tilstrekkelige plasser for sykkel.
- Legge til rette for eksterne som ønsker å bidra til fysisk aktivitet.
- Åpne idrettsanlegg, gymsaler og skoler for alle.
- Styrke tilskuddsordninger til idretts- og friluftslivsorganisasjoner.

- Verne om prinsippet "gratis treningstid" for å bidra til lavterskel for fysisk aktivitet.
- Øke kunnskap og forståelse om hva som motiverer inaktive til fysisk aktivitet.
- Internt samarbeid for å identifisere målgruppen inaktive, og sammen med frivillige og private gi disse et tilbud om fysisk aktivitet.
- Bidra til å gjøre det enklere for folk å forflytte seg uten bruk av privat bil. Aktiv forflytning skal være det naturlige valg.
- Opprettholde og videreutvikle støtteordninger som stimulerer til økt aktivitet blant inaktive.
- Lavterskelaktivitet i tettsteder, badeplasser og andre friområder.
- Nettside med informasjon om anlegg, organisasjoner og aktivitetstilbud.
- Bedre skilting og merking.
- Kompetansebygging som grunnlag for klimakloke valg ved anlegg, tiltak og tilrettelegging.
- Bevisstgjøring om at alle kan bidra til en mer bærekraftig utvikling.

Vedlegg 1 – Evaluering av mål i Plan for fysisk

3.1 Anlegg og områder for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

I Bærum skal det være anlegg og områder som er inspirerende og gir gode muligheter til variert aktivitet, idrett og friluftsliv for alle alders- og brukergrupper

Strategi	Tiltak	Evaluering tiltak
<p>1. Områder for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv skal sikres gjennom kommuneplan, regulering, innløsning og/eller langsiktige avtaler.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sette av tilstrekkelig med areal for utvikling av anlegg for fysisk aktivitet idrett og friluftsliv, basert på dokumenterte behov. Helhetstenkning i takt med befolkningsutviklingen. 2. Sikre blågrønne arealer mot utbygging. 3. Frivillig vern av enkelte større og sammenhengende biologisk viktige områder/naturtyper. 4. Sikre allmenhetens tilgang til sjøen. 5. Opprettholde aktiviteten i marka og kulturlandskapet slik at arealene holdes i hevd og ikke gror igjen. 6. Kanalisere ferdsel ved sjøen og på øyene for å skåne miljøet og unngå unødig slitasje i sårbare naturområder. 7. Vurdere graden av tilrettelegging for aktivitet ut fra landskapshensyn og hensyn til biologisk mangfold. 8. Bevare og utvikle et sammenhengende turveinnett med levende, blågrønne korridorer, fra byggesonen til marka. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dette tiltaket jobbes det med ved hver regulering og byggemelding. Kontinuerlig prosess. 2. Kontinuerlig arbeid ved uttalelser til planer og byggesaker, og ved arbeid med kommuneplan. 3. Kontinuerlig arbeid. Viktige naturtyper søkes sikret i reguleringsplaner, og det pågår kartlegging som skal gi mer informasjon. Bevisstgjøring av at lov om Naturmangfold gjelder i alle plan- og byggesaker. 4. Kontinuerlig arbeid med å sikre tilgang til sjøen. 5. Er fulgt opp ved folks bruk. 6. I liten grad gjennomført, men blir løftet som stadig viktigere for å ivareta natur. 7. Kontinuerlig arbeid. 8. Kontinuerlig arbeid.
<p>2. Det skal være stor variasjon i type anlegg og områder for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anleggsutviklingen skal være behovsstyrt og i takt med befolkningsutviklingen. 2. Ved rehabilitering og nybygg av skoler skal det søkes å bygge minimum fleridrettshall (25m*45m). 3. Gjennomføre brukervedvirkning ved utvikling/rehabilitering av anlegg. 4. Fange opp nye trender, spesielt for egenorganiserte, og bidra til utvikling av disse. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anleggsutviklingen for utvikling av idrettsanlegg er behovsstyrt, i tett samarbeid med BIR. Det er fortsatt mangel på forskjellige idrettsanlegg. Den økte bruken av friområdene som følge av Korona, har gitt økt behov for forbedring og utvikling. Det jobbes kontinuerlig med dette. 2. Det er bygget flere mindre idrettshaller i perioden, men ikke med størrelse 25*45. 3. Brukervedvirkning – Det er tett samarbeid med idrettslagene ved utvikling/rehabilitering av anlegg. Medvirkning ved utvikling av parker og nærmiljøanlegg skjer i hovedsak i planprosesser. Der det er naturlig, for eksempel ved utvikling av anlegg i nærmiljøer eller rehabilitering av kyststier, deltar vel/beboere i arbeidet. 4. Det er ikke fanget opp nye trender i perioden, men det er realisert flere anlegg for egenorganiserte i perioden.

Strategi	Tiltak	Evaluering tiltak
<p>3. Utvikle attraktive områder og anlegg, som bidrar til gode opplevelser og stimulerer til økt aktivitet</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tilrettelegge for sosiale møter i de ulike arenaene for fysisk aktivitet. 2. Integrere ulike elementer som fremmer fysisk aktivitet ved nyetableringer og oppgraderinger i friområder. 3. God skjøtsel og vedlikehold av parker, friområder og idrettsanlegg. 4. Idrettsanlegg skal ha optimalt vedlikehold og utstyr. 5. Etablere benker, rasteplasser og sanitæranlegg. 6. Høyne opplevelseskvaliteten for friluftslivet i kulturlandskapet gjennom tilrettelegging i landbruket - «inn på tunet», urbant landbruk/skolehage o.l. 7. Universell utforming for bedre tilgang til parker, friområder, idrettsanlegg og sjø der det lar seg gjøre. 8. Øke opplevelsen av trygghet gjennom belysning av prioriterte turveier, parker og friområder. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Områder og anlegg forsøkes utviklet med sosiale møteplasser der det er mulighet til å få det til. Dette er et kontinuerlig arbeid. 2. Kontinuerlig arbeid der det er behov og muligheter for tilrettelegging for fysisk aktivitet. For eksempel har man ved utvikling av Kadettangen og elvepromenaden i Sandvika, sammen med mange andre krav, arbeidet for bedre tilrettelegging for fysisk aktivitet. 3. Det jobbes hele tiden med å ha best mulig skjøtsel og vedlikehold av anleggene innenfor tilgjengelige rammer. 4. Det jobbes hele tiden med å ha best mulig vedlikehold og utstyr ved idrettsanlegg. 5. Begrenset med ressurser gjør at arbeid med forbedring av friområder med benker med mer, ikke gjøres i den takten som er ønskelig. 6. Kommunen har i liten grad bidratt med dette. 7. Alle innendørs idrettsanlegg tilrettelegges ift universell utforming, og utendørsanlegg tilrettelegges på best mulig måte. Ved utvikling av friområder, forøkes det å legge til rette med universell utforming så langt det lar seg gjøre. 8. Kontinuerlig arbeid med økt trygghet ved belysning. Tilrettelegger der det lar seg gjøre og er ønskelig.
<p>4. Arealeffektivitet ved samlokalisering, rehabilitering og etablering av nye anlegg.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anlegg og områder etableres nær boligområder, skoler eller knutepunkter. 2. SSS-modellen (Samhandling, samlokalisering og sambruk) skal følges ved planlegging og gjennomføring av anlegg og tiltak. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Det jobbes for samlokalisering ved utbygginger og rehabiliteringer. Ved utbygginger blir nye anlegg og områder etablert i nærheten hvis dette er styrt i planleggingen og/eller ved brukerbehov. Det kan være utfordrende å få til, spesielt ved knutepunkter. 2. Samhandling er en målsetning, men det er ikke alltid det fungerer i praksis. Det begynner å bli etablert en praksis i forskjellige avdelinger at man skal ha med seg alle brukergrupper når det planlegges anlegg.

Strategi	Tiltak	Evaluering tiltak
5. Anleggsutbygging og drift skal baseres på klimakloke valg.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anlegg etableres i områder hvor det er enkelt å velge aktiv forflytning til og fra aktivitet. 2. Materialvalg og innhold i anleggene skal være mest mulig bærekraftig. 3. LED belysning og elektronisk styring av lysanlegg skal sørge for lavest mulig energiforbruk. 4. Miljøvennlig drift av idrettsanlegg og områder for fysisk aktivitet og friluftsliv. 5. Gjennomføre tiltak ved kunstgressbaner som har gummigranulat for å redusere avrenning. 6. Anlegge kunstgressbaner uten gummigranulat når det er forsvarlig. 7. Bidra til redusert bruk av fluorbasert skismøring. 8. Sikre tilstrekkelig antall sykkelparkeringsplasser. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Samlokalisering av anlegg ved f.eks. skoler. 2. Det er fokus på miljø ved oppfølging av alle utbyggingsprosjekter. 3. Gjennomført de fleste steder og alle utendørs anlegg som rehabiliteres/etableres får dette. 4. Så godt det lar seg gjøre innenfor eksisterende budsjetter. 5. Tiltak ved alle kunstgressbaner er tilnærmet ferdigstilt, vil bli slutført i løpet av høsten 2022. 6. Når kommunen bygger så bygges det uten gummigranulat, samt flere baner rehabilitert av idrettslag er uten gummigranulat. Vedtak i Fylkestinget i nov 2021 om at prosjekter som søkes spillemidler fra og med 2023 som benytter gummigranulat ikke vil bli prioritert ved tildeling. 7. Skiforbundet og det internasjonale forbundet har gått ut med et forbud for bruk av Fluor. 8. Dette er praksis i alle byggesaker.
6. Sikre tilgjengelighet til anlegg og områder for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Åpne idrettsanlegg/gymsaler for egenorganisert aktivitet. 2. Kartlegge tilgjengeligheten av friluftsområdene i byggesonen, og vurdere tiltak for å øke tilgjengeligheten. 3. Sikre innbyggernes tilgang til turdrag og turveinett innenfor 250 m fra egen bolig. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ett Bærum – jobbes med for å få til åpne gymsaler/skoler. Det gjennomføres åpen hall tiltak i flere idrettshaller rundt om i kommunen (ikke gjennomført under covid). 2. Ikke utført. Et omfattende arbeid. 3. Ikke utført. Ikke mulig å få til.

3.2 Stimuleromg og tilrettelegging

I Bærum skal det stimuleres til og legges til rette for at alle kan være fysisk aktive hver dag – hele livet.

Strategi	Tiltak	Evaluering tiltak
1. Stimulere til samarbeid inter- og intrakommunalt og med frivillige organisasjoner og private.	<ol style="list-style-type: none"> Videreføre arbeidet med tverrsektorielt nettverk for fysisk aktivitet i kommunen. Bidra aktivt i «Aktivitetsløftet» - fylkets «Regionale plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv». 	<ol style="list-style-type: none"> Dette ønsker vi å få til, men da aktivitetsplanen ikke lenger var en del av Temaplanen, så har det stoppet litt opp. Ligger i planen for neste periode. Kommunen samarbeider tett med Viken. ASSS-kommunene har møte hver måned, hvor man samarbeider på mange områder innenfor idrett og bad.
2. Det skal være stor variasjon i type anlegg og områder for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.	<ol style="list-style-type: none"> Anleggsutviklingen skal være behovsstyrt og i takt med befolkningsutviklingen. Ved rehabilitering og nybygg av skoler skal det søkes å bygge minimum fleridrettshall (25m*45m). Gjennomføre brukermedvirkning ved utvikling/rehabilitering av anlegg. Fange opp nye trender, spesielt for egenorganiserte, og bidra til utvikling av disse. 	<ol style="list-style-type: none"> Økning i tilskudd til kunstisanlegg i planperioden, samt økning i driftstilskudd til anlegg ellers. Tilskudd til friluftslivsorganisasjoner er fulgt opp og har i enkelttilfeller økt. Dette arbeidet er startet opp, men vil ikke bli avsluttet i planperioden. Videreføres neste planperiode. Politisk vedtak på videreføring av forskuttering av spillemidler for enkelte anlegg og forskuttering av mva til enkelte anlegg i planperioden. Dette arbeidet er startet opp, meget godt samarbeid med Grunneiendom. Det er ikke ferdigstilt, og videreføres neste planperiode.
3. Tilrettelegge og stimulere for at inaktive skal bli aktive, med særlig vekt på utvalgte målgrupper.	<ol style="list-style-type: none"> Styrke kunnskap om barrierer og motivasjonsfaktorer for å få inaktive i fysisk aktivitet. Opprettholde og videreutvikle finansielle støtteordninger som stimulerer til økt aktivitet blant utvalgte målgrupper. 	<ol style="list-style-type: none"> Ikke arbeidet med å styrke kunnskap, men det tilrettelegges kontinuerlig for fysisk aktivitet i friområder. Kommunen har flere ordninger hvor det tilrettelegges for aktivitet for inaktive og utvalgte målgrupper.

3.3 Kunnskap og formidling økt kunnskap

I Bærum skal kunnskapen økes for å kunne ta gode valg når det gjelder fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.

Strategi	Tiltak	Evaluering tiltak
1. Informere om anlegg, friluftslivsområder og forskjellige aktivitetstilbud.	<ol style="list-style-type: none"> Øke forståelsen for fysisk aktivitet, idrett og for de blågrønne områdenes egenverdi, for opplevelsen av friluftslivet og betydningen for fysisk og psykisk helse. God synliggjøring av anlegg og aktiviteter. Oppdatere og videreutvikle kartgrunnlaget for idrett og friluftsliv. 	<ol style="list-style-type: none"> Ikke arbeidet med å styrke kunnskap, men det tilrettelegges kontinuerlig for fysisk aktivitet i friområder og anlegg. Jobbes tett mot idrettslag og andre avdelinger for å bli enda mer synlig. Dette jobbes det kontinuerlig med. Ønsker å bli bedre og vil videreføres neste planperiode.
2. Øke kunnskapen om klimakloke valg.	<ol style="list-style-type: none"> Kompetansebygging som grunnlag for klimaklok utvikling innenfor anleggsutvikling, tiltak og tilrettelegging. Kampanje for bevisstgjøring om at alle kan og må bidra til en mer bærekraftig utvikling. Aktiv forflytning til aktiviteter – redusert bilkjøring. 	<ol style="list-style-type: none"> Kontinuerlig prosess. Ikke gjennomført kampanje. Flere tiltak er gjennomført og utprøvd i perioden, men det har også vært mange tiltak som har blitt skadelidende pga. covid. Skibuss til trening, Aktivitetstransport til enkelte anlegg, samsykling til trening og aktivitet fra idrettslag i SFO har vært gjennomført i planperioden.

Vedlegg 2 – Evaluering av anleggsplanen

Evaluering av anleggsplan for utbygging og tilrettelegging

Av anlegg og områder 2019 - 2022

Samlet oversikt - ulike anleggstyper Anleggprosjek/type anlegg	Invest. Annleggstart/Økonomi												
	Kost. 1000kr	2019 BK	2019 Omsdisp BK	2019 Utbet BK	2020 BK	2020 Omsdisp BK	2020 Utbet SM	2021 BK	2021 Omsdisp BK	2021 Utbet SM	2022 BK	2022 Omsdisp BK	2022 Søknad SM
Nyanlegg/rehabilitering	1 893 596	14 300	5 400	36 005	15 000	10 000	27 015	17 455	4 300	36 583	12 500	550	105 632
Nærmiljøanlegg	20 019	1 200	0	2 716	2 000	0	3 610	1 700	-850	1 686	2 500	25	1 031
Sum	2 428 257	15 500	5 400	38 721	17 000	10 000	30 625	19 155	3 450	38 269	15 000	575	106 663

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest		Søknad				Annleggstart/Økonomi							
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	BK	2019 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2020 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2021 Omdisp BK	Utbet SM	BK.	2022 Omdisp BK	2023 Søknad SM	Kommentar
Ballerud barneskole fleridrettshall	Kommune														Prosjektet er ikke igangsatt, under planlegging
Ballerud barneskole kunstgress	Kommune	5 000													Prosjektet er ikke igangsatt, under planlegging
Barktomta kunstgress	Fossum IF	3 275													Prosjektet er ferdigstilt
Bjerketun	Kommune	2 000				200									Prosjektet er igangsatt
Bjørnegård gress 5er	IL Jardar	1 039											200	512	Prosjektet starter opp 2022
Bjørnegård klubbhus	,	24 324			1 150										Sm prosjekt ferdigstilt
Bjørnegård kunstgress 5er	IL Jardar	2 500							700				-700		Prosjektet endret, midler omprioritert
Bjørnegård kunstgress rehab	IL Jardar	13 390												2 760	Prosjektet starter opp 2022
Bjørnsvika Kajakkanlegg	DNT	4 260							400						Midlertidig løsning utført
Bryn sykkelpark klubbhus rehab	BOC	2 333			534										Sm prosjekt ferdigstilt
Bryn turvei	Kommune	2 000													Ikke gjennomslag for å gå videre - lagt i langtidsplanen
Bærum idrettspark Cricket	Kommune	355			135										Sm prosjekt ferdigstilt
Bærum idrettspark flerbrukshall	Kommune	51 813			5 500			6 000							Sm prosjekt ferdigstilt
Bærum idrettspark fotballhall	Kommune	80 525			4 255										Sm prosjekt ferdigstilt
Bærum idrettspark friidrettshall	Kommune	158 552			9 922										Sm prosjekt ferdigstilt

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest	Søknad												
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	BK	2019 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2020 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2021 Omdisp BK	Utbet SM	BK.	2022 Omdisp BK	Søknad SM	Kommentar
Bærum idrettspark friidrettsstadion	Kommune	127 108												7 485	SM Prosjektet igangsatt - ferdigstilles sommer 2022
Bærum idrettspark friidrettsstadion arrangementsbygg	Kommune	19 281												1 725	SM Prosjektet igangsatt - ferdigstilles sommer 2022
Bærum idrettspark friidrettsstadion lager	Kommune	5 670												1 150	SM Prosjektet igangsatt - ferdigstilles sommer 2022
Bærum idrettspark rulleskiløype	Kommune	5 350			2 001										Sm prosjekt ferdigstilt
Bærum idrettspark svømmehall 50m	Kommune	414 900												56 695	Sm prosjekt ferdigstilt, ikke fått tilsagn om SM
Bærum idrettspark svømmehall Opplæringsbasseng	Kommune	46 100													Sm prosjekt ferdigstilt, fått tilsagn om SM
Bærum ishall hockeyvant	Bærum Ishall	2 056			787										Sm prosjekt ferdigstilt
Bærum Ishall ismaskin	Bærum Ishall	1 500									500				Prosjekt ferdigstilt
Bærum Ishall rehab	Bærum Ishall	13 321	300			500						5 106			Sm prosjekt ferdigstilt
Båtsportens hus lager utvidelse	Bærum Kajakklubb	3 014				1 000		920			200	230			Sm prosjekt ferdigstilt
Båtsportens Hus rehab	Bærum KK/Roklubb	3 000													Prosjektet er ikke igangsatt
Båtsportens hus treningsrom utvidelse	Bærum Kajakklubb	1 967						271			200	68			Sm prosjekt ferdigstilt
Combihallen ventilasjon og garderober rehab	Kommune														Prosjekt utsatt
Diverse skiltprosjekter	Kommune	300	75			75				150			150		
Eikeli kunstgress 5er	Kommune	6 757										805			Sm prosjekt ferdigstilt

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest		Søknad				Annleggstart/Økonomi							
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	BK	2019 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2020 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2021 Omdisp BK	Utbet SM	BK.	2022 Omdisp BK	2023 Søknad SM	Kommentar
Eikeli kunstgress 7er	ØHIL	3 284				1 000									SM tilsagn 2021, prosjektet ferdigstilles sommer 2022
Eikeli v.g skole fleridrettshall m.m.	Akershus Fylke	128 000												12 075	Sm prosjekt igangsatt
Eiksmarka tennisbaner rehab	Eiksmarka Tennis	927				200		355							Sm prosjekt ferdigstilt
Eiksmarka tennisbaner rehab 2 baner	Eiksmarka Tennis	2 367			906										Sm prosjekt ferdigstilt
Emma Friskhus Opplæringsbas-seng	Kommune	8 390												4 600	Sm prosjekt igangsatt
Emma Hjort kunstgress 9er	IL Jardar	7 859					1 000		1 500			1 150			SM tilsagn 2021, prosjekt startet opp og ferdigstilles sommer 2022
Emma Hjort skole fleridrettshall	Kommune														Prosjektet er ikke igangsatt
Engervannet naturkart	BNF	250							100				-100		Prosjektet skal ikke realiseres, midler omdisponert
Fossum Aktivitetsanlegg	Fossum IF	623						285							Sm prosjekt ferdigstilt
Fossum idrettshus/garasje utvidelse	Skiforeningen	882						338							Sm prosjekt ferdigstilt
Fossum klubbhus/lager utvidelse	Fossum IF	2 969									909				Prosjektet er startet opp, tilsagn SM 2019
Fossum kunstgress undervarme	Fossum IF	3 639						805							Sm prosjekt ferdigstilt
Fossum lysløype Lys 3km	Fossum IF	460			133			34							Sm prosjekt ferdigstilt
Fossum skiskyting el skiver	Fossum IF	1 800	500					768							Sm prosjekt ferdigstilt
Fossum snøproduksjon	Fossum IF	4 000	300	700		500									Prosjekt ferdigstilt

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest		Søknad				Annleggstart/Økonomi							
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	BK	2019 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2020 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2021 Omdisp BK	Utbet SM	BK.	2022 Omdisp BK	2023 Søknad SM	Kommentar
Frem kunstgress lysanlegg	Kommune	1 873									717				Sm prosjekt ferdigstilt
Frenskleiv garasje	Kommune	1 526			585										Sm prosjekt ferdigstilt
Fyrst brygge rehab	Kommune	2 000													Ikke startet opp - skal gjennomføres
Garlaus dagsturhytte	Kommune	3 416				230									Sm prosjekt ferdigstilt
Gjønneshallen kunstgress rehab	Haslum IL	1 396				460									Sm prosjekt ferdigstilt
Gjønnsparken tursti	Kommune	4 373		140											Sm prosjekt ferdigstilt
Grini golf range utvidelse	Grini golf	1 734				663									Sm prosjekt ferdigstilt
Grini golf rehab green og tee	Grini golf	1 350													SM prosjektet er startet opp, tilsagn SM 2020
Griniveien v/Nordveien tursti og bro	Kommune	13 547		115											Sm prosjekt ferdigstilt
Guriby Rideanlegg	Lommedalen K&R	1 934						740							Tilsagn SM 2021
Guriby Rideanlegg Utebane	Lommedalen K&R	903						346							Tilsagn SM 2021
Haga ridesti og turvei	Kommune	900													Prosjektet skal ikke realiseres
Haslum idrettspark (v.g.skole) kunstgress 5er	Kommune	2 906		575											Sm prosjekt ferdigstilt
Haslum kunstgress rehab	Haslum IL	3 771				1 150									Sm prosjekt ferdigstilt
Haslumhallen rehabilitering	Kommune	17 223													Prosjektet starter opp 2022/2023

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest	Søknad					Annleggstart/Økonomi							
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	BK	2019 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2020 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2021 Omdisp BK	Utbet SM	BK.	2022 Omdisp BK	2023 Søknad SM	Kommentar
Helset klubbhus rehab	Lommedalens IL	2 394									691				Prosjektet er startet opp, ferdigstilles sommer 2022, tilsagn SM 2021
Helset kunstgressbane rehab	Lommedalens IL	2 200													Prosjektet er ikke igangsatt
Hosle driftsbygg kunstis	ØHIL	4 719							500		920				Prosjektet er startet opp, ferdigstilles sommer 2022, tilsagn SM 2021
Hosle Kunstgress 9`er rehab	ØHIL	2 749	500					468			118				Sm prosjekt ferdigstilt
Hosle kunstis/gress	ØHIL	33 173							4 500	4 000	6 230				Prosjektet er startet opp, ferdigstilles sommer 2022, tilsagn SM 2021
Hundsund ismaskin	Kommune	1 450	500				-500								Prosjektet er ferdigstilt
Hundsund kunstgress liten 11er	Kommune	1 805							800		623	700			Sm prosjekt ferdigstilt
Hundsund kunstgress stor 11er	Kommune	15 661									1 150	1 200			Sm prosjekt ferdigstilt
Hundsundhallen rehab	Kommune	2 778													Prosjektet er ikke igangsatt
Høvik kunstgress 5er	Høvik IF	600				500				-500					Prosjektet utsatt og midler omprioritert
Høvik kunstis kjøleanlegg	Høvik IF	2 100	1 500												Prosjektet er ferdigstilt
Innendørs skyteanlegg	Bærum Pistolklubb	9 000													Prosjekter trukket pga regulering
Jar Ishall gjeld	Jar IL	8 000	2 500												Prosjektet er ferdigstilt
Jar kunstis utendørs ismaskin	Jar IL	1 200		500			500								Prosjektet er ferdigstilt
Jarmyra kunstgress rehab	ØHIL	2 160			828										Sm prosjekt ferdigstilt

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest	Søknad					Annleggstart/Økonomi							
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	BK	2019 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2020 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2021 Omdisp BK	Utbet SM	BK.	2022 Omdisp BK	2023 Søknad SM	Kommentar
Jordbærhaugen O-kart rehab	Tyrving IL	167				50		63							Sm prosjekt ferdigstilt
Kajakkbrygger div steder	Kommune	850										600	250		Brygge langs kyststi Teistveien pågår
Kirkerudbakken barnebakke - barnebånd	Bærums Skiklub	2 761			1 003										Sm prosjekt ferdigstilt
Kirkerudbakken barnebakke - lys	Bærums Skiklub	2 110			158										Sm prosjekt ferdigstilt
Kirkerudbakken barnebakke - snøprod.	Bærums Skiklub	3 697						230							Sm prosjekt ferdigstilt
Kirkerudbakken garasje/driftsbygg	Bærums Skiklub	3 731		500		500	-500	1 150							Prosjektet under planlegging, tilsagn SM 2020
Kirkerudbakken parkanlegg - lys	Bærums Skiklub	3 230			805										Sm prosjekt ferdigstilt
Kirkerudbakken parkanlegg - utvidelse	Bærums Skiklub	5 342			230										Sm prosjekt ferdigstilt
Kirkerudbakken parkanlegg snøprod.	Bærums Skiklub	5 090						230							Sm prosjekt ferdigstilt
Kirkerudbakken preppemaskin	Bærums Skiklub	500					500								Prosjektet er ferdigstilt
Kirkerudbakken rehab heis hovedbakke	Bærums Skiklub	1 585									408	500			Tilsagn SM 2021, prosjektet starter opp 2022
Kirkerudbakken rørgate rehab	Bærums Skiklub	3 367									1 150	500			Tilsagn SM 2021, Enøkmidler 300`. Prosjektet er startet opp
Kirkerudbakken servicebygg	Bærums Skiklub	3 937				1 000		1 150							Prosjektet under planlegging, tilsagn SM 2020
Kirkerudlia/Gml. Jarenvei turvei	Kommune	2 000	250										-250		Realisert sammen med Grinibråten prosjektet
Kolsåsbakken gjeld	Kolsås Skisenter AS	14 000	500	2 000			10 000								Prosjektet er ferdigstilt

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest		Søknad				Annleggstart/Økonomi							
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	BK	2019 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2020 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2021 Omdisp BK	Utbet SM	BK.	2022 Omdisp BK	2023 Søknad SM	Kommentar
Kolsåsbakken lysanlegg - Kolsås V og heistrase	Kolsås Skisenter AS	4 622								2 000				805	SM prosjektet starter opp 2022
Kolsåsbakken lysanlegg - Stinebakken	Kolsås Skisenter AS	2 924												805	SM prosjektet starter opp 2022/2023
Kolsåsbakken lysanlegg - Mygghenget	Kolsås Skisenter AS	1 636													SM prosjektet starter opp 2022/2023
Kolsåsbakken vanntilførsel	Kolsås Skisenter AS	3 000							3 000						Prosjektet starter opp 2021/2022
Krydsbybakken barnebakke snøprod	Lommedalens IL	3 246						1 150							Sm prosjekt ferdigstilt
Krydsbybakken park, snøprod og lysanlegg rehab	Lommedalens IL	6 004	500			1 000		1 564							Sm prosjekt ferdigstilt
Krydsbybakken preppemaskin	Lommedalens IL	2 000	500												Prosjektet er ferdigstilt
Krydsbybakken servicebygg/ klubbhus	Lommedalens IL	12 508								1 500				2 645	SM prosjektet starter opp 2022
Krydsbybakken snøproduksjon/rørgate trase 1	Lommedalens IL	4 426						920			230				Sm prosjekt ferdigstilt
Kråka Friluftsområde	Kommune	250							190				250		
Lesterudhallen gulv rehab	Kommune														Prosjektet er utsatt
Levre skole Fleridrettshall	Kommune	33 183									2 600				Sm prosjekt ferdigstilt
Lommedalen kunstgress m/ undervarme	Lommedalens IL	8 273		800				1 564			391				Sm prosjekt ferdigstilt
Lommedalshallen rehab gulv	Kommune	3 925			575										Sm prosjekt ferdigstilt
Løkkeåsen Naturkart	BNF					100							-100		Prosjektet skal ikke realiseres, midler omdisponert

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest		Søknad				Annleggstart/Økonomi							
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	BK	2019 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2020 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2021 Omdisp BK	Utbet SM	BK.	2022 Omdisp BK	2023 Søknad SM	Kommentar
Løvenskioldbanen Viltmålbane	N.Skytterforbund	1 922													Prosjektet er trukket, blir ikke realisert
Løvli O-kart	IL Tyrving									100					Porsjektet er igangsatt
<i>Muren/Brunkollen rehab løype</i>	Skiforeningen	200			100										Prosjekt utsatt pga regulering
Nadderud idretts/svømmehall rehab	Kommune	26 210													Diverse utbedringer gjennomført
Nadderud idrettshall lysanlegg rehab	Kommune	6 000													Diverse utbedringer gjennomført
Nadderud kunstgress 1 rehab lys	Stabæk Fotball	610									233				Sm prosjekt ferdigstilt
Nadderud tennishall	Eiksmarka Tennis	26 000													Prosjektet avhengig plassering av Nadderud Stadion,realiseres nesee planperio
Nadderud vg skole kunstgress trening	Kommune	2 906			690										Sm prosjekt ferdigstilt
Oksenøya Fleridrettshall/basishall	Kommune	127 871												13 225	Prosjektet startet opp, ferdigstilles sommer 2022, ikke fått tilsagn SM
Oksenøya kunstgress	Kommune	6 052												1 150	Prosjektet startet opp, ferdigstilles sommer 2022, ikke fått tilsagn SM
Rolfsbukta Seilsportanlegg	Bærum Seilfor.	2 100													Ikke realisert
<i>Rolfstangen rehab div anlegg</i>	Kommune	1 280			600				115						Prosjekt igangsatt
Rud kunstgress rehab	BVH	10 219				500			500			850			Prosjektet er ferdigstilt 2021, mangler kun regnskap
Rud motorsenter ATV bane	Kommune	1 418									491				Sm prosjekt ferdigstilt
Rud v.g. skole fleridrettshall mm	Viken Fylke	100 000													Prosjektet er under planlegging

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest	Søknad					Annleggstart/Økonomi							
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	BK	2019 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2020 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2021 Omdisp BK	Utbet SM	BK.	2022 Omdisp BK	2023 Søknad SM	Kommentar
Sandvika Fjordpark HC rampe	Kommune	2 800									833				Sm prosjekt ferdigstilt
Sandvika Fjordpark kyststi	Kommune	2 643									897				Sm prosjekt ferdigstilt
Sandvika Fjordpark sanitæranlegg	Kommune	3 366									805				Sm prosjekt ferdigstilt
Sandvika Fjordpark utendørs stupetårn	Kommune	9 092									805				Sm prosjekt ferdigstilt
Sandvika Stadion kunstgress 5`er rehab	Bærum Sportskl.	726			230										Sm prosjekt ferdigstilt
Sandvika Stadion kunstgress rehab	Bærum Sportskl.	3 397							1 000		1 150				SM Prosjekt ferdigstilt
Sandvika Stadion rehab lysanlegg	Bærum Sportskl.	3 376			575										Sm prosjekt ferdigstilt
Skilting kulturminner	Kommune	100	25			25			50			50			
Skui idrettspark driftsbygg	IL Jutul	750		200	250										Prosjektet er trukket, midler omdisponert
Skui idrettspark skileikløype m/lys	IL Jutul	1 149					400				432				Sm prosjekt ferdigstilt
Skui idrettspark snøproduksjon	IL Jutul	5 500	1 800		1 000		-400			-1 400					Prosjektet er trukket, midler omdisponert
Skui kunstgress rehab	IL Jutul	2 488						940							Sm prosjekt ferdigstilt
Skuibanen kunstgress 9`er	IL Jutul	4 305	250		1 472		-1 000								Prosjektet er trukket, bygges på Emma Hjort istedenfor, midler omdisponert
Skytehall Løvenskiold	Skarpskytten														Prosjektet ble trukket
Snarøya tennis overtrykkshall	Snarøya TK	3 509							500	1 000	805				Prosjektet er ferdigstilt, mangler regnskap. Tilsagn SM 2021

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest	Søknad					Annleggstart/Økonomi						Kommentar	
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	BK	2019 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2020 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2021 Omdisp BK	Utbet SM	BK.	2022 Omdisp BK		2023 Søknad SM
Snarøya tennis rehab bane 1/2/3	Snarøya TK	240									92				Sm prosjekt ferdigstilt
Snarøya tennis rehab bane 7/8	Snarøya TK	1 927							500		575				Prosjektet er ferdigstilt, mangler regnskap. Tilsagn SM 2021
Sollihøgda Nord rehab kart	Tyrving IL	338			103			17			26				Sm prosjekt ferdigstilt
Stabæk kunstisbane ismaskin	Stabæk IF	1 500	500												Ferdigstilt
Stabæk kunstisbane rehabilitering	Stabæk IF	15 740	2 500	700		4 000				-4 000		5 900			Prosjektet 1 startet opp 2021, tilsagn SM 2022, prosjekt 2 startet opp vår 2022
Stein-Vensåseter Skiløype	Skiforeningen	1 000													Prosjekt gjennomført, ikke søkt SM
Strand Kajak - rehab brygger	Strand Kajakklubb	2 509						45							Sm prosjekt ferdigstilt
Sæteren gård trillesti	DNT	1 400				100									
Sæteren gård utkikkstårn	DNT	1 050							300						Prosjektet er ferdigstilt
Tanumplatået Naturkart	BNF	250	100							-100					Prosjektet skal ikke realiseres, midler omdisponert
Turer i Bærum - beskrivelser	Bærum Elveforum	134	100												Prosjektet er ferdigstilt
Turveier utskiftning lysarmatur	Kommune														Kontinuerlig prosjekter
V.B. Rideanlegg utvidelse uteanlegg	V.B. Rideklubb	572	200					95							SM prosjektferdigstilt, mangler regnskap, tilsagn SM 2020
V.B. Tennisklubb Tennisbaner nye	V.B. Tennisklubb	3 303				500		1 150							Sm prosjekt ferdigstilt
V.B. Tennisklubb hall, klubbhus m.m.	V.B. Tennisklubb	33 791				2 000		4 000		1 000	4 625				Sm prosjekt ferdigstilt

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest		Søknad				Annleggstart/Økonomi							
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	BK	2019 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2020 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2021 Omdisp BK	Utbet SM	BK.	2022 Omdisp BK	2023 Søknad SM	Kommentar
Vestmarka flerbruksløype	Kommune	12 000							400						Prosjektering pågår. Tiltak videreføres.
Vestmarka Snøproduksjon	IL Jardar								500						Prosjektet er ferdigstilt
Vestmarksetra krav Miljøverndep.	Bærum's Skiklub	1 100				750									Prosjektet er ferdigstilt
Vestmarksetra/Franskleiv garasje	Kommune	1 526			585										Sm prosjekt ferdigstilt
Ytre Vassholmen Bryggeanlegg	Bærum SF	355				200					112				Sm prosjekt ferdigstilt
Østernvann O-kart	Fossum IF	176			63										Tilsagn SM 2019
Østernvann/Brunkollen rehab kart	Fossum IF	416									101				Sm prosjekt ferdigstilt
Øverland miljøsti	Norges Vel	935	250						250						Prosjektet er ferdigstilt
Årenga/Berghofveien turvei	Kommune	3 000													Prosjektet utsatt
Diverse anlegg	Kommune												500		
- Senking bygg	Lysakerfj. Brettseiler		300												Prosjektet er ferdigstilt
- Membran skiskyting	BSKI		250												Prosjektet er ferdigstilt
- Nødhjelp	Snarøya curlinghall		100												Prosjektet er ferdigstilt
- Lys grusbane	Lommedalens IL					25									Prosjektet er ferdigstilt
- Avfukter ishall	Snarøya curlinghall					175									Prosjektet er ferdigstilt

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest		Søknad				Annleggstart/Økonomi							
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	BK	2019 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2020 Omdisp BK	Utbet SM	BK	2021 Omdisp BK	Utbet SM	BK.	2022 Omdisp BK	2023 Søknad SM	Kommentar
- Kulefangere/stolper	BSKI/ILJA					50									Prosjektet er ferdigstilt
- Tilpasninger Gjønneshallen	Bærum Shotokan Karate					50									Prosjektet er ferdigstilt
- utarbeide forprosjekt bandyhall	Haslum IL/ Bandyklubbene								500						Prosjektet igangsatt
- Utvidelse snøprod Vestmarksetra	BSKI/ILJA								230						Prosjektet er ferdigstilt
- Stolpe Vestmarkstra	BSKI/ILJA								20						Prosjektet er ferdigstilt
- Utvidelse rørgate el/vann	Fossum IF								350						Prosjektet igangsatt
- Rep Kjølemaksin	Stabæk IF								100						Prosjektet er ferdigstilt
- Vestmarksetra vei/drenering	BSKI/ILJA											300			
- Jar ishall kompressor	Jar IL											300			Prosjektet er ferdigstilt
- Hauger bandy brakker	Hauger Bandy											100			Prosjektet er ferdigstilt
Div kunstgress miljø	Diverse IL														Midler fordelt forskjellige prosjekter
Divers friluftslivsbygg	Kommune											200	500		Videreføres.
SUM		1 893	14 300	5 400	36 005	15 000	10 000	27 015	17 455	4 300	36 583	12 500	550	105 632	

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest	Søknad			Annleggstart/Økonomi									
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	2019			2020			2021			2022			Kommentar
			BK		SM	BK		SM	BK		I	BK		SM	
Ballerud barneskole nærmiljøanlegg	Kommune														Prosjektet er ikke igangsatt
Bekkestua skole ballbinge	Kommune	806						240			60				SM prosjektet er ferdigstilt
Bekkestua skole ballslette	Kommune	1 923						240			60				SM prosjektet er ferdigstilt
Bekkestua skole bordtennis	Kommune	216						95			12				SM prosjektet er ferdigstilt
Bekkestua skole hinderbane	Kommune	1 063						240			60				SM prosjektet er ferdigstilt
Bekkestua skole hoppegrop	Kommune	288						132			11				SM prosjektet er ferdigstilt
Bekkestua skole slackline	Kommune	605						240			60				SM prosjektet er ferdigstilt
Bekkestua skole streetbasket	Kommune	477						204			34				SM prosjektet er ferdigstilt
Bekkestua skole trampoliner	Kommune	893						240			60				SM prosjektet er ferdigstilt
Bekkestua ung.skole aktivitetsanlegg	Kommune	1 228													Sm prosjekt ferdigstilles 2022
Bekkestua ung.skole ballbane	Kommune	894													Sm prosjekt ferdigstilles 2022
Bekkestua ung.skole sandvolley	Kommune	286													Sm prosjekt ferdigstilles 2022
Bekkestua ung.skole bordtennis	Kommune	267													Sm prosjekt ferdigstilles 2022
Bekkestua ung.skole frisbeegolf	Kommune	94													Sm prosjekt ferdigstilles 2022
Bekkestua ung.skole slackline	Kommune	86													Sm prosjekt ferdigstilles 2022

Nyanlegg/Rehabilitering	Ansvarlig	Invest Kost. 1000kr	Søknad			Annleggstart/Økonomi								Kommentar	
			2019			2020			2021			2022			
			BK		SM	BK		SM	BK		I	BK			SM
Bjørnegård skole sandvolley	Kommune	720													SM prosjektet er ferdigstilt
Blommenholm skole nærmiljøanlegg	Kommune	1 500													
Brunkollen Lavo	Brunkollen	200	200												Prosjektet er ferdigstilt
Bryn Sykkelpark pumptrack	BOC	571						300			300				SM prosjekt ferdigstilt
Eikeli v.g. skole nærmiljøanlegg	Viken Fylke														Prosjektet ferdigstilles 2022
Eikeli vg skole balløkke	ØHIL/Kommune	528													SM prosjektet ferdigstilles sommer 2022
Eikeli vg skole streetbasket	Kommune	774								150				300	SM prosjektet ferdigstilles sommer 2022
Emma Hjort/Tanum skole nærmiljøkart	Tyrving IL	50										25			
Engerjordet nærmiljøanlegg	Engerjordet Sameie/Vel	400													
Forprosjekt Vøyenenga nærmiljøanlegg	Kommune														Forprosjekt ferdigstilt - prosjektet starter opp 2022
Fossum IF aktivitetsområdet	Fossum IF	623						285							SM prosjektet er ferdigstilt
Gjønnesparken divers aktivitetsanlegg	Kommune	600				400							775		Prosjektet er under planlegging/utførelse
Grav skole basketbane utendørs	Kommune	1 083						300							Sm prosjekt ferdigstilt
Grinibråten nærmiljøanlegg - klatreanlegg	Kommune	134												67	Sm prosjekt ferdigstilt, ikke mottatt tilsagn SM
Grinibråten nærmiljøanlegg - turvei	Kommune	1 785	250							300		-250			Sm prosjekt ferdigstilt

Nyanlegg/Rehabilitering	Ansvarlig	Invest Kost. 1000kr	Søknad			Annleggstart/Økonomi								Kommentar	
			2019			2020			2021			2022			
			BK		SM	BK		SM	BK		I	BK			SM
Grinibårten nærmiljøanlegg - ballbane	Kommune	1 273												300	Sm prosjekt ferdigstilt, ikke mottatt tilsagn SM
Hagabråten nærmiljøanlegg	Kommune								500				-500		Midler omdisponeres, prosjekt ferdigstilt
Haslum idrettspark Aktivitetsanlegg	Haslum IL														Prosjektet er utsatt, starter opp 2022/2023
Haslum skole utendørs asfalt rehab	Kommune	401			77										Sm prosjekt ferdigstilt
Helset aktivitetsanlegg ballbane	Kommune	521			159										Sm prosjekt ferdigstilt
Helset aktivitetsanlegg Klatreanlegg	Kommune	1 544			300										Sm prosjekt ferdigstilt
Helset aktivitetsanlegg Trenings-appareater	Kommune	1 288			300										Sm prosjekt ferdigstilt
Helset aktivitetsanlegg Tursti/joggeløype	Kommune	844			194										Sm prosjekt ferdigstilt
Hosle idrettspark aktivitetsanlegg	ØHIL	751	100		300										Sm prosjekt ferdigstilt
Hosle idrettspark baseball nærmiljø	ØHIL	209			104										Sm prosjekt ferdigstilt
Hundsund Kunstis nærmiljø *	Snarøya SPK	3 382						300	1 000						Sm prosjekt ferdigstilt
Høvik aktivitetsanlegg (nedenfor skolen)	Høvik Vel/Kom.	400													Prosjekt flyttet til Ramstad skole
Høvik kunstis nærmiljø	Høvik IF	3 500				1 000				-1 000					Realiseres ikke
Jar Ishall - inline hockey	Jar IL	735			200										Sm prosjekt ferdigstilt
Kalvøya Frisbeegolf	Kommune	143						71							Sm prosjekt ferdigstilt

Nyanlegg/Rehabilitering	Ansvarlig	Invest Kost. 1000kr	Søknad			Annleggstart/Økonomi								Kommentar	
			2019			2020			2021			2022			
			BK		SM	BK		SM	BK		I	BK			SM
Kjørbotangen nærmiljøanlegg	Kommune	1 407													
Kolsåsbakken lysanlegg - Knøttebakke	Kolsås Skisenter AS														SM prosjektet starter opp 2022/2023
Kolsåsparken nærmiljøanlegg	Kommune		100			100									
Levre skole aktivitetsområde	Kommune	2 332			240					60					Sm prosjekt ferdigstilt
Levre skole ballspillområde	Kommune	1 884			240					60					Sm prosjekt ferdigstilt
Levre skole bordtennis	Kommune	181			72					18					Sm prosjekt ferdigstilt
Levre skole hoppegrop	Kommune	124			50					12					Sm prosjekt ferdigstilt
Levre skole klatreområdet	Kommune	994			240					60					Sm prosjekt ferdigstilt
Levre skole streetbasket	Kommune	971			240					60					Sm prosjekt ferdigstilt
Løkkehagen nærmiljøanlegg	Kommune														
Oksenøya - aktivitetsområdet 1-4	Kommune	538													Prosjektet er igangsatt
Oksenøya - aktivitetsområdet 5-7 Q	Kommune	488													Prosjektet er igangsatt
Oksenøya - aktivitetsområdet 5-7 R	Kommune	528													Prosjektet er igangsatt
Oksenøya - ballplass	Kommune	370													Prosjektet er igangsatt
Oksenøya - bordtennis	Kommune	1 044													Prosjektet er igangsatt

Nyanlegg/Rehabilitering	Ansvarlig	Invest Kost. 1000kr	Søknad			Annleggstart/Økonomi								Kommentar	
			2019			2020			2021			2022			
			BK		SM	BK		SM	BK		I	BK			SM
Oksenøya - klatrevegg og lys	Kommune	300													Prosjektet er igangsatt
Oksenøya - skateanlegg	Kommune	970													Prosjektet er igangsatt
Oksenøya - streetbasket	Kommune	268													Prosjektet er igangsatt
Plathejordet nærmiljøanlegg	Høvik Verk Vel					300						200			
Ramstad skole aktivitetspark	Kommune	672													Sm prosjekt ferdigstilt, regnskap til revisjon, tilsagn SM 2022
Ringstabekk kunstis	Stabæk IF	3 200										1 500			Prosjekt er utsatt
Rud vg. skole diverse nærmiljøanlegg	Viken Fylke														Prosjekt under planlegging
Storøya basisanlegg	Kommune	430						214							Sm prosjekt ferdigstilt
Sandvika Fjordpark aktivitetsanlegg	Kommune														Prosjektet er trukket
Sandvika Fjordpark badstue	Kommune														Realieres av private 2022
Sandvika Fjordpark balløkke	Kommune	786									300				Sm prosjekt ferdigstilt
Sandvika Fjordpark sandvolleyballbaner	Kommune	318									159				Sm prosjekt ferdigstilt
Sjøholmen kyststi rehab	Kommune	1 527	100					209							Sm prosjekt ferdigstilt
Sjøholmen nærmiljøanlegg	Kommune	1 453	250					300							Sm prosjekt ferdigstilt
Strandparken rehab	Kommune		200			200			200						

Nyanlegg/Rehabilitering		Invest	Søknad			Annleggstart/Økonomi									
Annlegg/tilrettelegging	Ansvarlig	Kost. 1000kr	2019			2020			2021			2022			Kommentar
			BK		SM	BK		SM	BK		I	BK		SM	
Oksenøya - klatrevegg og lys	Kommune	300													Prosjektet er igangsatt
SUM		20 019	1 200	0	2 716	2 000		3 610	1 700	-850	1 686	2 500	25	1 031	



BÆRUM KOMMUNE

Postadresse:

Bærum Kommune, Idrett og Bad,
Postboks 700, 1304 Sandvika

Telefon:

67 50 40 50

E-post:

post@baerum.kommune.no

Org.nummer:

935 478 715

Kommunenummer:

3024